

المادة: التربية العلمية

المستوى: الثالثة ابتدائي

الاسم واللقب:

السنة الدراسية: 2020/2019

اختبار الفصل الأول

التمرين الأول:

أكمل ملء الجدول حسب المثال.

طريقة الارتكاز على الأرض	نمط التغذية	نمط التنقل	التصنيف الحيوان
أصبعي	نباتي	الطيران	
.....			
.....			
.....			

التمرين الثاني:

أجب بصحيح أو خطأ وصحح الخطأ إن وجد:

الوجبة الغذائية المتنوعة هي التي تحتوي على الخضار والفواكه فقط (.....)

سوء التغذية يسبب العديد من الأمراض (.....)

ينبض القلب في الصباح ويدق في الليل (.....)

الحيوانات الخمسة تتركز على راحة أقدامها (.....)

تنفس الطيور تنفساً مائياً والأسماك هوائياً (.....)

التَّمرينُ الثَّالثُ:

أَكْمَلِ بِمَا يُنَاسِبُ (تَزِدَادُ، يَسْتَعِدُّ، يَنْقُصُ، يَتَسَارَعُ)
عِنْدَ زِيَادَةِ الْجُهْدِ الْعَضَلِيِّ دَقَّاتِ الْقَلْبِ النَّبْضِ وَعِنْدَمَا الْجُهْدِ
الْعَضَلِيِّ الْقَلْبِ نَشَاطَهُ الْعَادِيَّ.

التَّمرينُ الرَّابِعُ:

أَمِينٌ تَلْمِيزُ فِي الثَّامِنَةِ مِنْ عُمْرِهِ، غِذَاؤُهُ الْمَفْضَلُ هُوَ الْوَجَبَاتُ السَّرِيعَةُ الَّتِي تُبَاعُ فِي الْمَحَلَّاتِ، فَهُوَ مُدْمِنٌ
عَلَى تَنَاوُلِهَا إِلَى أَنْ أَصْبَحَ يُعَانِي مِنَ الْبِدَانَةِ

(1) مِنْ بَيْنِ الْأَطْعِمَةِ الَّتِي يَوْضَحُهَا الْجَدُولُ اذْكُرْ الْأَطْعِمَةَ الَّتِي يُحِبُّهَا أَمِينٌ

الْأَطْعِمَةُ	الْوَجَبَاتُ الَّتِي يُفَضِّلُهَا أَمِينٌ
بَيْتْرَا	
حَسَاءُ الْبَطَاطَا	
الْبَطَاطَا الْمَقْلِيَّةُ	
الْسلَطَةُ	
الْمَشْرُوبَاتُ الْغَازِيَّةُ	
الْمَوْز	
الطَّمَّاطِمُ	

(2) مَا هُوَ الْمَرَضُ الَّذِي أَصَابَ أَمِينٌ؟ وَلِمَذَا؟

(3) تُصَنَّفُ الْأَغْذِيَّةُ ضِمْنَ سِتِّ مَجْمُوعَاتٍ اذْكُرْ 3 مِنْهَا:

- (1)
- (2)
- (3)

المادة: التربية العلمية

المستوى: الثالثة ابتدائي

الاسم واللقب:

التاريخ: السنة الدراسية: 2020/2019

تصحيح اختبار الفصل الأول

التمرين الأول:

أكمل ملء الجدول حسب المثال.

طريقة الارتكاز على الأرض	نمط التغذية	نمط التنقل	التصنيف الحيوان
أصبعي	نباتي	الطيران	
أصبعي	نباتي	المشي	
أخمصي	نباتي	المشي - القفز	
أصبعي	اللحوم	المشي - الجري	

التمرين الثاني :

أجب بصحيح أو خطأ وصحح الخطأ إن وجد:

(خطأ) الوجبة الغذائية المتنوعة هي التي تحتوي على الخضار والفواكه فقط

الوجبة الغذائية المتنوعة هي التي تحتوي على المجموعة الغذائية الستة

(صحيح) سوء التغذية يسبب العديد من الأمراض

(خطأ) ينبض القلب في الصباح ويدق في الليل

ينبض القلب باستمرار في الليل والنهار

(صحيح) الحيوانات الأخمصية تتركز على راحة أقدامها

(خطأ) تنفس الطيور تنفساً مائياً والأسماك هوائياً

تنفس الطيور تنفساً هوائياً والأسماك مائياً

التَّمرينُ الثَّالثُ:

اكْمَلْ بِمَا يُنَاسِبُ (تَزِدَادُ، يَسْتَعِدُّ، يَنْقُصُ، يَتَسَارَعُ)

عِنْدَ زِيَادَةِ الْجُهْدِ الْعَضَلِيِّ **تَزْدَادُ** دَقَّاتِ الْقَلْبِ **وَيَتَسَارَعُ** النَّبْضُ وَعِنْدَمَا **يَنْقُصُ** الْجُهْدُ الْعَضَلِيُّ **يَسْتَعِيدُ** الْقَلْبُ نَشَاطَهُ الْعَادِيَّ.

التَّمرينُ الرَّابِعُ:

أَمِينٌ تَلْمِيزٌ فِي الثَّامِنَةِ مِنْ عُمُرِهِ، غِذَاؤُهُ الْمُفْضَلُ هُوَ الْوَجَبَاتُ السَّرِيعَةُ الَّتِي تُبَاعُ فِي الْمَحَلَّاتِ، فَهُوَ مُدْمِنٌ عَلَى تَنَاوُلِهَا إِلَى أَنْ أَصْبَحَ يُعَانِي مِنَ الْبَدَانَةِ

(1) مِنْ بَيْنِ الْأَطْعِمَةِ الَّتِي يَوْضَحُهَا الْجَدُولُ اذْكُرِ الْأَطْعِمَةَ الَّتِي يُحِبُّهَا أَمِينٌ

الْأَطْعِمَةُ	الْوَجَبَاتُ الَّتِي يُفَضِّلُهَا أَمِينٌ
بَيْتْرَا	بَيْتْرَا
حَسَاءُ الْبَطَاطَا	
الْبَطَاطَا الْمَقْلِيَّةُ	الْبَطَاطَا الْمَقْلِيَّةُ
الْأَسْلَطَةُ	
الْمَشْرُوبَاتُ الْغَازِيَّةُ	الْمَشْرُوبَاتُ الْغَازِيَّةُ
الْمَوْزُ	
الطَّمَاطُمُ	

(2) مَا هُوَ الْمَرَضُ الَّذِي أَصَابَ أَمِينًا؟ وَلِمَاذَا؟

أَمِينٌ يُعَانِي مِنَ الْبَدَانَةِ لِأَنَّهُ يُحِبُّ الْوَجَبَاتِ السَّرِيعَةَ

(3) تُصَنَّفُ الْأَغْذِيَّةُ ضِمْنَ سِتِّ مَجْمُوعَاتٍ اذْكُرِ 3 مِنْهَا:

(1) **الدهون**

(2) **الحليب ومشتقاته**

(3) **الخضروات والفواكه**

