

الفرض الأول في مادة علوم الطبيعة و الحياة

للسنوات الأولى متوسط

التمرين الأول (10 نقاط):

قمت مع زملائك بمجموعة من التجارب في المخبر للكشف عن

مصدر بعض الأغذية من خلال ما سبق و ما درست

إليك التجربة المبينة في الشكل المقابل.

1- فسر تفحم الغذاء A وعدم تفحم الغذاء B ثم استنتج

مصدر كل منهما ؟

*- تفحم الغذاء A لأنه

*- لم يتفحم الغذاء B لأنه

*- مصدر الغذاء A

*- مصدر الغذاء B

2- قَدِّم مثالا للغذاء A و آخرًا للغذاء B.

*- مثال للغذاء A

*- مثال للغذاء B

3-) أجريت التجربة التالية : املأ الفراغ بالكاشف المناسب :

خبز + ... ← ظهور لون أزرق بنفسجي

- العنصر الغذائي المراد الكشف عنه هو :

التمرين الثاني (10 نقاط):

تتكون أسرة غفران التي تدرس في السنة الأولى متوسط من أب رياضي و أخ صغير

تقوم الأم الواعية بأعداد وجبات غذائية تتوافق مع احتياجات كل أفراد عائلتها كما يلي :

الأغذية المقدمة للأطفال :

تتركز أساسا على الأغذية الغنية بالبروتينات
والماء والأملاح المعدنية والفيتامينات مثل :
الحليب ، الأسماك ، البيض ، الخضر والفواكه

الأغذية المقدمة للآب:

تتركز أساسا على أغذية غنية
بالغلوسيدات والدهن مثل: العصائر،
الحلويات، الأجبان ، العجائن

1- عرف الراتب الغذائي ثم أذكر العوامل المتدخلة في تغير الحاجيات الغذائية عند الانسان .

*تعريف الراتب الغذائي :

.....

*العوامل المتدخلة في تغير الحاجيات الغذائية عند الانسان :

.....

2- حدد نوع الراتب الغذائي للأطفال ثم فسر سبب اختيار الأم للأغذية الغنية بالبروتينات للأطفال .

*نوع الراتب الغذائي للأطفال هو :

*تفسير سبب اختيار الأم للأغذية البروتينية للأطفال :

.....

3- حدد الراتب الغذائي للأب ثم بين لماذا يحتاج الأب لكميات كبيرة من الغلوسيدات والدهن في غذائه اليومي ؟

*نوع الراتب الغذائي للأب :

*يحتاج الأب لكميات كبيرة من الغلوسيدات و الدهن لأن :

.....

الاسم الكامل :

القسم : س1م فوج :



بالتوفيق أساتذة المادة

الاجابة النموذجية للفرض الأول في مادة علوم الطبيعة و الحياة

للسنوات الأولى متوسط

التمرين الأول (10 نقاط):

قمت مع زملائك بمجموعة من التجارب في المخبر للكشف عن

مصدر بعض الأغذية من خلال ما سبق و ما درست

إليك التجربة المبينة في الشكل المقابل.

4- فسر تفحم الغذاء A وعدم تفحم الغذاء B ثم استنتج

مصدر كل منهما ؟

*- تفحم الغذاء A لأنه يحتوي على عنصر الفحم C

*- لم يتفحم الغذاء B لأنه لا يحتوي على عنصر الفحم C

*- مصدر الغذاء A عضوي

*- مصدر الغذاء B معدني

2- قدم مثالا للغذاء A و آخر للغذاء B.

*- مثال للغذاء A خبز

*- مثال للغذاء B ماء

3-) أجريت التجربة التالية : املاً الفراغ بالكاشف المناسب :

خبز + ماء اليود ← ظهور لون أزرق بنفسجي

- العنصر الغذائي المراد الكشف عنه هو : النشا .

التمرين الثاني (10 نقاط):

تتكون أسرة غفران التي تدرس في السنة الأولى متوسط من أب رياضي و أخ صغير

تقوم الأم الواعية باعداد وجبات غذائية تتوافق مع احتياجات كل أفراد عائلتها كما يلي :

الأغذية المقدمة للأطفال :

تتركز أساسا على الأغذية الغنية بالبروتينات
والماء والأملاح المعدنية والفيتامينات مثل :
الحليب ، الأسماك ، البيض ، الخضر والفواكه

الأغذية المقدمة للآب:

تتركز أساسا على أغذية غنية
بالغلوسيدات والدهن مثل: العصائر،
الحلويات، الأجبان ، العجائن

1- عرف الراتب الغذائي ثم أذكر العوامل المتدخلة في تغير الحاجيات الغذائية عند الانسان .

*تعريف الراتب الغذائي : هو الحاجيات الغذائية التي يحتاجها الجسم خلال 24 ساعة أي يوم

*العوامل المتدخلة في تغير الحاجيات الغذائية عند الانسان : الجنس ، العمر (السن) ، النشاط ، الحالة الفيزيولوجية و المناخ

5- حدد نوع الراتب الغذائي للأطفال ثم فسر سبب اختيار الأم للأغذية الغنية بالبروتينات للأطفال .

*نوع الراتب الغذائي للأطفال هو :. راتب النمو

*تفسير سبب اختيار الأم للأغذية البروتينية للأطفال : لأن الماء ، الأملاح المعدنية و البروتينات هي أغذية النمو

6- حدد الراتب الغذائي للآب ثم بين لماذا يحتاج الآب لكميات كبيرة من الغلوسيدات والدهم في غذائه اليومي ؟

*نوع الراتب الغذائي للآب : راتب العمل

*يحتاج الآب لكميات كبيرة من الغلوسيدات و الدهم لأن : الغلوسيدات و الدهم هي أغذية الطاقة