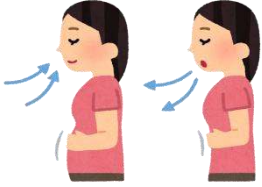


ابتدائية الزناتي المخلط الجلفة	السنة الثانية ابتدائي
السنة الدراسية 2021/2022	الاسم واللقب :



التّمرين الأول :



إربط بَسْهَم

يَرْتَفِعْ صَدْرِي .

- عِنْدَمَا يُدْخِلُ الْهَوَاءَ إِلَى جِسْمِي .

عَنِ الْهَوَاءِ الْمُلَوَّثِ .

- عِنْدَمَا يَخْرُجُ الْهَوَاءُ مِنْ جِسْمِي .

يُنْخَفِضُ صَدْرِي .

- أَحَافِظُ عَلَى صِحَّتِي بِالِابْتِعَادِ .

وَتَطُولُ قَامَتِي .

- عِنْدَمَا أَنْمُو يَزْدَادُ وَزْنِي .

التّمرين الثاني : - أكمل مايلي (الأوراق - يموت - الجذور) .



1- يَمْتَصُّ النَّبَاتُ الْأَخْضَرُ الْمَاءَ بِوَاسِطَةِ

2- عِنْدَمَا يَغِيبُ الْمَاءُ عَنِ النَّبَاتِ

3- يَصْعَدُ الْمَاءُ عَبْرَ السَّاقِ إِلَى

الْوَضْعِيَّةُ الْإِدْمَاجِيَّةُ:

ذَهَبَتْ مَرْيَمُ إِلَى السُّوقِ وَاشْتَرَتْ هَذِهِ اللَّوْازِمَ (خُضْر - مُتَلَجَات - فَوَاكِه - سَمَك - حُلُويَات - شوكولاتة)

- سَاعِدِ مَرْيَمَ عَلَى فَرْزِ الْأَغْذِيَةِ الصَّحِيَّةِ وَ الْأَغْذِيَةِ غَيْرِ صَحِيَّةِ .

أغذية غير صحيّة	أغذية صحيّة
..... -	 -
..... -	 -
..... -	 -

مَرْيَمُ تُعَانِي مِنْ مَرَضِ السُّمْنَةِ لِأَنَّهَا تَأْكُلُ الْكَثِيرَ مِنَ الْحُلُويَّاتِ بِمَاذَا تَنْصَحُهَا ؟

-أنا أنصح مَرْيَمَ بِتَنَاوُلِ الْأَغْذِيَةِ وَمُمَارَسَةِ