



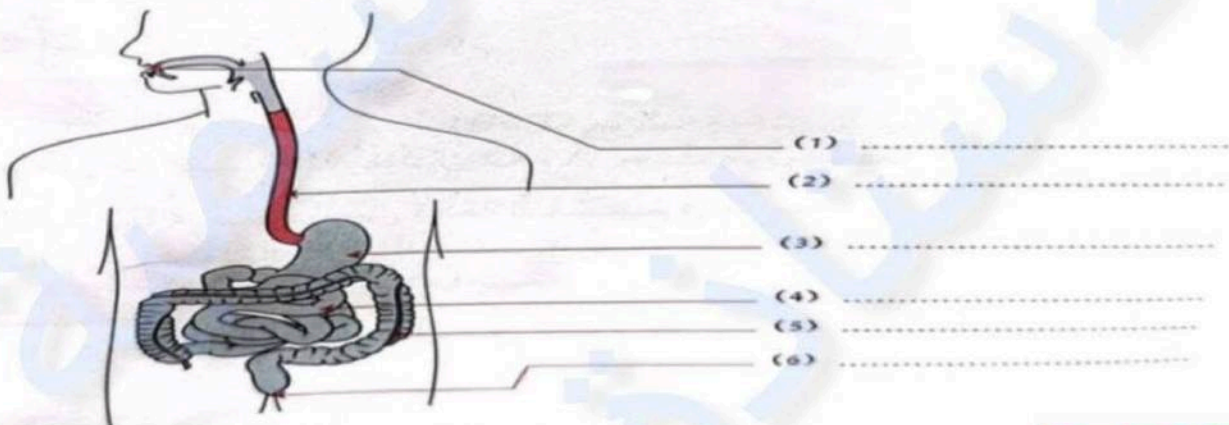
التمرين 01 : ضع $\vee$ أمام كل جملة صحيحة و $\times$ أمام كل جملة خاطئة ثم صحّح الخطأ :

- أثناء الشّهيق يخرج الهواء من المنخرين إلى الرغامى. ☐
- عدم الاهتمام بالتّغذية ينتج عنه مشاكل صحّيّة خطيرة. ☐
- ينبض القلب 100 دقة في الدّقيقة. ☐
- الطّبخ الجيّد يسهّل عمليّة الهضم. ☐

التمرين 02 : أكمل الفراغات :

- ينتقل الدّم في دورة إلى كل أعضاء ليزوّدها بالغذاء و يخلّصها من
- عند الإصابة بنزيف إثر حادث يجب تقديم بعض الإسعافات الّتي قد تنقذ المصاب كما يجب التّحسيس بالتّبرع و المواظبة عليه .

التمرين 03 : ضع البيانات المناسبة على الجهاز الهضميّ بالترتيب :



الوضعية الإدماجية :

بعد الغداء خرجت مع أبيك في نزهة أين أخذك إلى حديقة بها أشجار كثيرة و قال لك : استنشق يا بنيّ الهواء العليل .

- ما هو الهواء الّذي تستنشقه ؟

.....

- فيم تتمثّل الحركات التّنفسيّة ؟
- كيف نحمي جهازنا التّنفسيّ من الأمراض الّتي تصيبه ؟

.....



الأستاذة سميرة

الأستاذة سميرة

الأستاذة
سميرة

اختبار الفصل الأول
في التربية العلمية

المستوى : الرابع ابتدائي

الموضوع 02

التمرين 01 : ضع $\vee$ أمام كل جملة صحيحة و $\times$ أمام كل جملة خاطئة ثم صحّح الخطأ :

- أثناء الشّهيق يخرج الهواء من المنخرين إلى الرّغامى. $\times$
- أثناء الشّهيق يدخل الهواء من المنخرين إلى الرّغامى .
- عدم الاهتمام بالتّغذية ينتج عنه مشاكل صحّيّة خطيرة . $\vee$
- ينبض القلب 100 دقة في الدّقيقة . $\times$
- يتراوح معدّل النّبض الطّبيعي عند الشّخص البالغ من 60 إلى 100 نبضة في الدّقيقة الواحدة .
- الطّبخ الجيّد يسهّل عمليّة الهضم . $\vee$

التمرين 02 : أكمل الفراغات :

- ينتقل الدّم في دورة **مغلقة** إلى كل أعضاء **الجسم** ليزوّدها بالغذاء و يخلّصها من **الفضلات** .
- عند الإصابة بنزيف إثر حادث يجب تقديم بعض الإسعافات **الأوليّة** الّتي قد تنقذ المصاب كما يجب التّحسيس بالتّبرع **بالدّم** و المواظبة عليه .

التمرين 03 : ضع البيانات المناسبة على الجهاز الهضميّ بالترتيب :

1. الفم ، 2. المريء ، 3. المعدة ، 4. المعى الدّقيق ، 5. المعى الغليظ ، 6. فتحة الشّرج .

الوضعية الإدماجية :

بعد الغداء خرجت مع أبيك في نزهة أين أخذك إلى حديقة بها أشجار كثيرة و قال لك : استنشق يا بنيّ الهواء العليل .

- ما هو الهواء الّذي تستنشقه ؟ **نستنشق الهواء الغني بغاز ثنائي الأكسجين** .
- فيم تتمثّل الحركات التّنفسيّة ؟ **تتمثّل الحركات التّنفسية في الشّهيق و الزفير** .
- كيف نحمي جهازنا التّنفسيّ من الأمراض الّتي تصيبه ؟
- الابتعاد عن الأماكن الملوثة ، - تجنب التدخين و الجلوس أمام المدخنين ، - تهوية البيت ،
- ممارسة الرياضة .



أكمل كل فراغ بالكلمة المناسبة :

- التنفس عملية في حياة ، أثناء يدخل الهواء إلى الجسم عن طريق إلى ثم القصبات ليصل إلى ، يسلك هواء الزفير الاتجاه
- هواء غني بغاز الأكسجين بينما هواء الزفير غني بـ

اربط كل عبارة بما يناسبها :

- تأخذ الأغذية مظهر عصيدة خفيفة
- تطرح الأغذية غير المهضومة
- تنقل الأغذية المهضومة
- تأخذ الأغذية مظهر عصيدة كثيفة
- في المعدة
- إلى الدم
- على شكل فضلات
- في الأمعاء الدقيقة

ضع V أمام العبارة الصحيحة و X أمام العبارة الخاطئة :

- ينتقل الغذاء الممتص إلى الرئتين .
- الدم يزود الجسم بالأغذية و غاز الأكسجين .
- ينتقل الدم في دورة مغلقة في اتجاهات عديدة .
- الحساسية من الأمراض التي تصيب الجهاز الهضمي .

الوضعية الإدماجية :

أكمل الناقص بالكلمات : إعاقة . الاحتراق . أكسيد . الشخص

- غاز أحادي الفحم هو غاز ينتج عن لا لون له ولا ذوق ولا رائحة له .
- يسبب الموت إذا استنشقه لمدة معينة كما يمكن أن يحدث ذهنية .



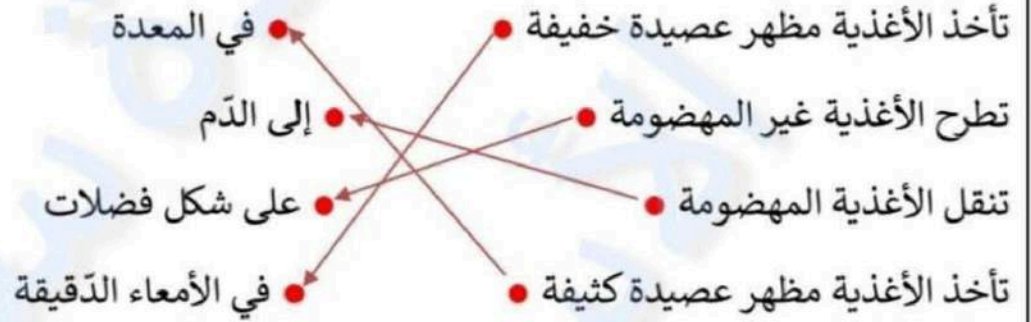
التمرين 01 :

أكمل كل فراغ بالكلمة المناسبة :

- التنفس عملية **مهمة** في حياة **الإنسان** ، أثناء الشهيق يدخل الهواء إلى الجسم عن طريق **المنخرين** إلى **الرغامى** ثم القصبات **الهوائية** ليصل إلى **الرئتين** ، يسلك هواء الزفير الاتجاه **المعاكس** .
- هواء **الشهيق** غنيّ بـ غاز الأكسجين بينما هواء الزفير غنيّ بـ **غاز الفحم** .

التمرين 02 :

اربط كل عبارة بما يناسبها :



التمرين 03 :

ضع √ أمام العبارة الصحيحة و x أمام العبارة الخاطئة :

- ينتقل الغذاء الممتص إلى الرئتين . x
- الدم يزود الجسم بالأغذية و غاز الأكسجين . √
- ينتقل الدم في دورة مغلقة في اتجاهات عديدة . x
- الحساسية من الأمراض التي تصيب الجهاز الهضمي . x

الوضعية الإدماجية :

أكمل الناقص بالكلمات : **إعاقة** . **الاحتراق** . **أكسيد** . **الشخص**

- غاز أحادي **أكسيد** الفحم هو غاز ينتج عن **الاحتراق** لا لون له و لا ذوق ولا رائحة له .
- يسبب الموت إذا استنشقه **الإنسان** لمدة معينة كما يمكن أن يحدث **إعاقة** ذهنية .

التمرين 01 : ضع ٧ أمام كل جملة صحيحة و x أمام كل جملة خاطئة .

- لا يمكن الاستغناء عن التدخين لأنه مفيد للصحة .
- عملية دخول الهواء عبر الفم تسمى الشهيق .
- الزفير يسلك الاتجاه المعاكس للشهيق .
- يستطيع الإنسان العيش بدون هواء .
- تتشكل النبيلة من جذير ، سويقة ، وورقتين أوليتين .

التمرين 02 : اربط كل جملة بما يناسبها :

- عند الإصابة بنزيف إثر حادث يجب تقديم
- من شروط الإنتاش
- يضخ القلب الدم إلى كامل أعضاء الجسم
- لأنهم بالصحة يجب أن أطبق قواعد الصحة و ذلك
- يزن قلب الإنسان البالغ
- الماء و الحرارة و سلامة البذرة .
- الإسعافات الأولية لإنقاذ المصاب .
- 250 g تقريبا
- ليزودها بالغذاء و يخلصها من الفضلات .
- بتناول أغذية صحية .

التمرين 03 : أجب عن الأسئلة التالية :

- أين يتم امتصاص الأغذية المهضومة ؟
- من المسؤول عن دوران الدم في الجسم ؟
- ما هو العضو المسؤول عن تزويد الدم بغاز الأكسجين ؟
- اذكر قاعدة من القواعد الصحية بالنسبة .

1. للجهاز الهضمي
2. للجهاز التنفسي

الوضعية الإدماجية : أكمل ملء الفراغ

يضخ الدم إلى كل أعضاء الجسم ليزودها ب و
و يخلصها من

الأستاذة
سميرة**التمرين 01 : ضع √ أمام كل جملة صحيحة و x أمام كل جملة خاطئة .**

- لا يمكن الاستغناء عن التدخين لأنه مفيد للصحة . **x**
- الزفير يسلك الاتجاه المعاكس للشهيق . **√**
- يستطيع الإنسان العيش بدون هواء . **x**
- تتشكل النبتة من جذير ، سويقة ، وورقتين أوليتين . **√**

التمرين 02 : اربط كل جملة بما يناسبها :

- عند الإصابة بنزيف إثر حادث يجب تقديم
 - الماء و الحرارة و سلامة البذرة .
 - الإسعافات الأولية لإنقاذ المصاب .
- يضخ القلب الدم إلى كامل أعضاء الجسم
 - 250 g تقريبا
 - لتزودها بالغذاء و يخلصها من الفضلات .
- لأنعم بالصحة يجب أن أطبق قواعد الصحة و ذلك
 - بتناول أغذية صحية .
- يزن قلب الإنسان البالغ
 - 250 g تقريبا
 - لتزودها بالغذاء و يخلصها من الفضلات .

التمرين 03 : أجب عن الأسئلة التالية :

- أين يتم امتصاص الأغذية المهضومة ؟ **المعي الدقيق**
- من المسؤول عن دوران الدم في الجسم ؟ **القلب**
- ما هو العضو المسؤول عن تزويد الدم بغاز الأكسجين ؟ **الرئة**
- اذكر قاعدة من القواعد الصحية بالنسبة .

1. للجهاز الهضمي **تناول أغذية صحية**2. للجهاز التنفسي **ممارسة الرياضة****الوضعية الإدماجية : أكمل ملء الفراغ**يضخ **القلب** الدم إلى كل أعضاء الجسم لتزودها بـ **الأكسجين** و **الغذاء** و يخلصها من الفضلات .