

المستوى : سنة أولى متوسط

متوسطة: محمد بن أحمد الحباك

المدة: ساعة و نصف

المادة: علوم الطبيعة و الحياة

إختبار الثلاثي الأول

الجزء الأول: 12 نقطة

التمرين الأول: (6ن)

بينما كانت أم طارق ترضع أخوه نسيت فوق الموقد المشتعل القدر الأول يحتوي على : (لحم- بصل- زبدة- جزر) و القدر الثاني يحتوي على : (ماء و ملح)، فاحترق القدر الأول والقدر الثاني لم يحترق.

1- فسر إحترق القدر الأول و عدم إحترق القدر الثاني؟

2- صنف أغذية القدر الأول و الثاني في الجدول التالي:

أغذية عضوية (نباتية)	أغذية معدنية	أغذية عضوية (حيوانية)
.....		
.....		

3- من خلال الجدول التالي الذي يوضح مكونات الحليب :

المكونات	الكمية
ماء	890 غ
بروتين	35 غ
سكريات	36 غ
دسم	35 غ
أملاح معدنية	4 غ

مكونات 1 لتر حليب

أ- صنف مكونات الحليب حسب دورها في الجسم؟ و استنتج إكتفاء أخو طارق الرضيع بالحليب فقط في تغذيته؟

التمرين الثاني: (6ن)

إليك الجدول التالي:

الأشخاص	الطفل أحمد	الرجل محمد	العجوز أمينة
العمر	5 سنوات	40 سنة	80 سنة
نوع النشاط	أغلب أوقاته بين اللعب و الدراسة	عامل بناء كثير النشاط	قليلة النشاط أغلب أوقاتها نائمة
الأغذية المكونة لراتبه الغذائي	حليب - سمك - خضر - فواكه - تمر - خبز - ماء - حلوى.	خبز - لحم - عسل - تمر - مربى - ماء - خضر و فواكه - كسكس...	حساء - حليب - ياغورت - ماء - شاي - لبن - تمر.

1- من خلال دراستك للجدول:

أ- أذكر الراتب الغذائي المناسب لكل شخص من الأشخاص المذكورة في الجدول؟

ب- مانوع الغذاء البسيط السائد في أغذية الرجل محمد؟ علل؟

2- استنتج العوامل التي تحكمت في تغير الحاجيات الغذائية من شخص لآخر؟

الوضعية الإدماجية: (8)

في القديم كان بعض سكان قرى تاغيت التي تقع في صحراء الجزائر يستعملون في غذائهم الملح المستخرج من الطبيعة (ملح غير معالج) إضافة إلى عدم تناولهم للأسماك وهذا بسبب بُعد المنطقة عن المدينة لاحظ الأطباء إنتشار نوع من المرض الذي يتميز بانتفاخ على مستوى الغدة الموجودة أسفل الوجه .
السندات الموائية تساعدك في إكتشاف هذا المرض .

<u>سند1:</u> صورة لامرأة مصابة بالمرض.	<u>سند2:</u>	<u>سند3:</u> الفرق بين الملح الطبيعي و المعالج						
	السمك مصدر طبيعي للبروتينات و غني باليود و الفوسفور و الكالسيوم.	<table><tr><td>ملح معالج</td><td>ملح غير معالج</td></tr><tr><td>هو ملح طعام</td><td>هو ملح</td></tr><tr><td>مخلوط بكميات صغيرة من</td><td>مستخرج من الطبيعة لا يضاف له عنصر اليود</td></tr></table>	ملح معالج	ملح غير معالج	هو ملح طعام	هو ملح	مخلوط بكميات صغيرة من	مستخرج من الطبيعة لا يضاف له عنصر اليود
ملح معالج	ملح غير معالج							
هو ملح طعام	هو ملح							
مخلوط بكميات صغيرة من	مستخرج من الطبيعة لا يضاف له عنصر اليود							

التعليمات:

- 1- سم المرض الذي أصيب به أصحاب منطقة تاغيت ؟
- 2- أذكر سبب الإصابة بهذا المرض مع التعليل ؟
- 3- قدم نصائح للوقاية من أمراض سوء التغذية؟