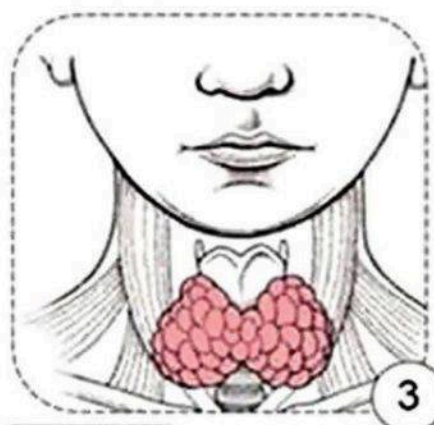




التمرين الأول: (6 ن)

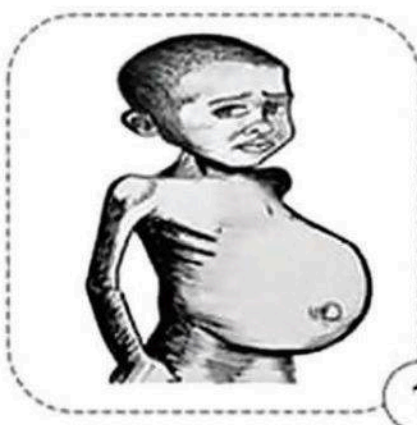
تنتشر في الكثير من دول العالم خاصة الفقيرة منها الكثير من أمراض سوء التغذية، الوثيقة 01 توضح بعض هذه الأمراض:



3



2



1

الوثيقة 01

الإجابة في الجدول

01-تعرف على الأمراض 01، 02 و 03.

الإجابة في الجدول

02-حدد بدقة سبب كل مرض من الأمراض السابقة.

03	02	01	الحالة
.....			المرض
.....			سببه

التمرين الثاني: (7 ن)

بينما كانت أمك ترضع أذاك الصغير نسيت الموقد مشتعلًا وعليه قدرين، فتفحم محتوى القدر الأول ولم يتفحم محتوى القدر الثاني. استغربت أختك الصغرى ذلك وأخذت تسأل أمك عن الأمر كما سألتها حول عدم حاجة أخيها الرضيع إلى أغذية أخرى واعتماده فقط على الحليب. فطلبت منك أمك أن تجيب عن استفساراتها.

ملح	ماء	زيتون	ثوم	بصل	لحم
محتوى القدر الثاني		محتوى القدر الأول			

الوثيقة 02

01-أكمل الجدول التالي وصنف فيه الأغذية المذكورة في الوثيقة 02 حسب أصلها ومصدرها.

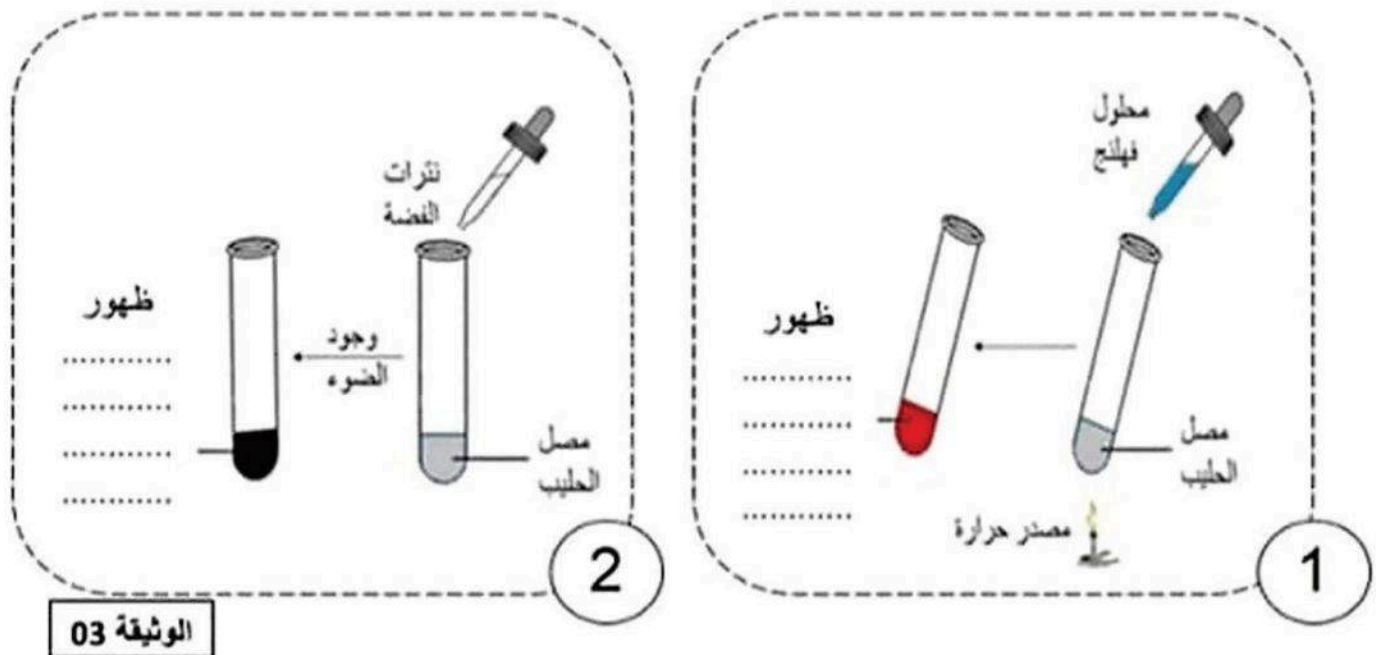
أغذية ذات أصل	أغذية ذات أصل
أغذية من مصدر طبيعي	أغذية من مصدر
.....	
.....	

02- اشرح سبب تفحم الأغذية الموجودة في القدر الأول وعدم تفحم الأغذية الموجودة في القدر الثاني.

03- فسر سبب اعتماد الرضيع في غذائه على الحليب فقط.

التمرين الثالث: (7 ن)

من أجل التعرف على مكونات الأغذية التي نتناولها أنجزت في حصة علوم الطبيعة والحياة العديد من التجارب من بينها تجارب الكشف عن مكونات الحليب، الوثيقة 03 توضح تجربتين من بين التجارب المنجزة:



الوثيقة 03

01- وضح النتائج المتحصل عليها في كل تجربة (التجربة 01 والتجربة 02) بعد مرور فترة من التجربة (في الوثيقة 03).

02- سم العناصر الغذائي المكتشف عنه في كل تجربة.

في التجربة 01:

في التجربة 02:

تبين الوثيقة 04 تركيب 100 g من بعض الأغذية التي نتناولها في حياتنا:

الغذاء	البروتينات g	السكريات g	الدهن g
البيض	12.3	00	10.3
السكر	00	96	00
الحليب	15	10	11

الوثيقة 04

03- أكمل الجدول التالي وصنف فيه الأغذية المذكورة في الوثيقة 04 حسب تركيبها.

غذاء بسيط	غذاء	غذاء
.....		الحليب

التمرين	الإجابة	العلامة										
		مجزأة	كاملة									
الأول	01-02)- التعرف على الأمراض 01 و 02 و 03 وتحديد سبب كل مرض:	1 ن x 6	06 ن									
	<table><tr><th>الحالة</th><th>01</th><th>02</th><th>03</th></tr><tr><td>المرض</td><td>الكواشيوركور</td><td>الإسقربوط</td><td>السلعة الدرقية</td></tr><tr><td>سببه</td><td>نقص البروتين الحيواني</td><td>Cنقص الفيتامين</td><td>نقص اليود</td></tr></table>			الحالة	01	02	03	المرض	الكواشيوركور	الإسقربوط	السلعة الدرقية	سببه
الحالة	01	02	03									
المرض	الكواشيوركور	الإسقربوط	السلعة الدرقية									
سببه	نقص البروتين الحيواني	Cنقص الفيتامين	نقص اليود									
الثاني	01)- إكمال الجدول وتصنيف فيه الأغذية المذكورة في الوثيقة 02 حسب أصلها ومصدرها.	0.25 ن x 4 0.5 ن x 6 2 ن 1 ن	07 ن									
	<table><tr><td>أغذية ذات أصل معدي</td><td colspan="2">أغذية ذات أصل عضوي</td></tr><tr><td>أغذية من مصدر طبيعي</td><td>أغذية من مصدر حيواني</td><td>أغذية من مصدر نباتي</td></tr><tr><td>ماء - ملح</td><td>لحم</td><td>بصل - ثوم - زيتون</td></tr></table> 02)- شرح سبب تفحم الأغذية الموجودة في القدر الأول وعدم تفحم الأغذية الموجودة في القدر الثاني: تتفحم الأغذية الموجودة في القدر الأول لأنها تحتوي على عنصر الكربون C، في حين لا تتفحم الأغذية الموجودة في القدر الثاني لأنها لا تحتوي على الكربون C. 03)- سبب اعتماد الرضيع في غذائه على الحليب فقط لأنه غذاء مركب كامل يحتوي على جميع العناصر الغذائية الضرورية لنموه بنسب متقاربة.			أغذية ذات أصل معدي	أغذية ذات أصل عضوي		أغذية من مصدر طبيعي	أغذية من مصدر حيواني	أغذية من مصدر نباتي	ماء - ملح	لحم	بصل - ثوم - زيتون
أغذية ذات أصل معدي	أغذية ذات أصل عضوي											
أغذية من مصدر طبيعي	أغذية من مصدر حيواني	أغذية من مصدر نباتي										
ماء - ملح	لحم	بصل - ثوم - زيتون										
الثالث	01)- توضع النتائج المتحصل عليها في كل تجربة (التجربة 01 والتجربة 02) بعد مرور فترة من التجربة:	1 ن 1 ن 1 ن 1 ن 0.75 ن x 4	7 ن									
	* التجربة 01: ظهور راسب أحمر أجوري. * التجربة 02: ظهور راسب أبيض يسود في وجود الضوء. 02)- تسمية العنصر الغذائي المكشوف عنه في كل تجربة: * التجربة 01: السكريات البسيطة. * التجربة 02: الكلور. 03)- إكمال الجدول وتصنيف الأغذية المذكورة فيه حسب تركيبها: <table><tr><td>غذاء بسيط</td><td>غذاء مركب</td><td>غذاء مركب كامل</td></tr><tr><td>السكر</td><td>البيض</td><td>الحليب</td></tr></table>			غذاء بسيط	غذاء مركب	غذاء مركب كامل	السكر	البيض	الحليب			
غذاء بسيط	غذاء مركب	غذاء مركب كامل										
السكر	البيض	الحليب										