

اختبار الفصل الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة**التمرين الأول : (06 نقاط)**

- إليك المنبهات التالية (البرودة - الحموضة - الألوان - رنين الجرس - المصافحة - الضغط الخفيف)
- 1- هات العضو الحسي الموافق لكل منبه في جدول .
 - 2- ما هو العضو الحسي الذي ينقص ؟ هات منبه له .

**التمرين الثاني : (06 نقاط)**

- لمتابعة وظيفة حيوية عند كائن حي وحيد الخلية (الخميرة) .
- نضع في وسط هوائي معلق للخميرة مع رائق الكلس ، وبعد دقيقة نضيف للمعلق 1ملم من الجلوكوز . النتائج موضحة في المنحنى
- 1- حل المنحنى المحصل عليه . ماذا تستنتج ؟
 - 2- على ماذا يدل تعكر رائق الكلس ؟
 - 3- سم الظاهرة التي تقوم بها الخميرة.

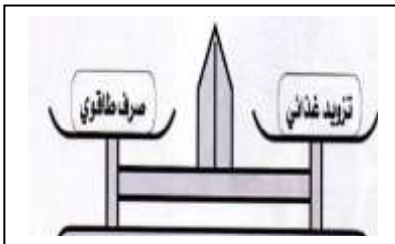
الوضعية الإدماجية(08 نقاط)

ألفة تلميذة في الرابعة متوسط وهي قليلة النشاط والحركة ، وهي تعاني من عدة مشاكل صحية وفي الدراسة حيث أنها بعد الحصة الأولى مباشرة تشعر بالجوع الشديد كما أنها تعاني من ضعف في التركيز والدوار والخمول وخاصة بعد فترة الاستراحة، ولا تختفي هذه الأعراض حتى يعطيها المستشار العيد (نسأل الله له الشفاء) عصير Vita jus وقطعة خبز، ويبدو أن الكثير منكم يعاني من نفس المشكلة .

الغذاء الرئيسي للدماغ
يُعَدُّ الدماغ من أكثر أعضاء الجسم استهلاكاً للطاقة، فهو يستهلك 20% من الطاقة المشتقة من الجلوكوز

أن ممارسة الرياضة تفيد الدماغ بشكل مباشر، كما يحمي الدماغ من الإصابة بالشيخوخة وأمراض الزهايمر ونقص التركيز.

الوجبات اليومية لألفة	عند ألفة	عند شخص عادي
فطور الصباح	2 %	25 %
وجبة الغذاء	35 %	40 %
اللمجة	12 %	10 %
وجبة العشاء	23 %	25 %

**التعليمات :** بالاعتماد على السياق والسندات المقدمة لك ومعارفك في المادة :

- 1- أعط تفسير للأعراض التي ظهرت على ألفة .
- 2- كيف تفسر اختفاء هذه الأعراض بعد تناول العصير والخبز ؟
- 3- قدم نصيحتين لألفة في إطار الموضوع.