

التقويم الاشهادي الأول في مادة التربية العلمية - للسنة الثالثة ابتدائي

التمرين الأول : أجب بصحيح أو خطأ : (5×0.5)

2.5

- 01 - كُلَّمَا زَادَ الْجُهدُ الْعَضَلِي نَقَصَ نَشَاطُ الْقَلْبِ .
- 02 - السُّمْنَةُ سَبَبُهَا الْإِفْرَاطُ فِي تَنَاوُلِ السُّكَّرِيَّاتِ وَ الدُّهُونِ .
- 03 - يَتَوَاجَدُ الْقَلْبُ فِي الْجِهَةِ الْيُمْنَى مِنَ الصَّدْرِ .
- 04 - لِلْحِفَاطِ عَلَى صِحَّتِنَا تَنَاوُلَ وَجَبَاتٍ غِذَائِيَّةٍ مُتَنَوِّعَةٍ .
- 05 - مُمَارَسَةُ الرِّيَاضَةِ تُضَمِّنُ صِحَّةَ الْقَلْبِ .

التمرين الثاني : 1/ اربط كل جهد عضلي بنشاط القلب المناسب له : (3×0.5)

1.5

- 95 دَقَّةً فِي الدَّقِيقَةِ
- 70 دَقَّةً فِي الدَّقِيقَةِ
- 130 دَقَّةً فِي الدَّقِيقَةِ

- * الْجُلُوسُ
- * السَّبَاحَةُ
- * الْمَشْيُ



2/ اكمل ملء الفراغ بالكلمة المناسبة : (5×0.5)

2.5

وَاحِدَةٌ - الْيُسْرَى - دَقِيقَةٌ - دَقَاتِهِ - الْقَفْصِ

- يُوجَدُ الْقَلْبُ فِي الْجِهَةِ مِنْ الصَّدْرِ
- تَبْضُ الْقَلْبِ هُوَ عَدَدُ فِي مِنَ الزَّمَنِ .

التمرين الثالث : سَمِّ الْمَجْمُوعَاتِ الَّتِي تَنْتَمِي إِلَيْهَا الْأَغْذِيَّةُ الْآتِيَّةُ : (4×0.5)

02

- * يَنْتَمِي الْبَاذَنْجَانُ إِلَى مَجْمُوعَةٍ
- * تَنْتَمِي سَمَكَةُ التُّونَةِ إِلَى مَجْمُوعَةٍ
- * يَنْتَمِي الْعَدَسُ إِلَى مَجْمُوعَةٍ
- * يَنْتَمِي الْجُبْنُ إِلَى مَجْمُوعَةٍ

التمرين الرابع : صَنِّفِ الْحَيَوَانَاتِ حَسَبَ نَمَطِ تَقْلُّهَا : (6×0.25)

1.5

الْحِصَانُ - الْغُرَابُ - التَّمْسَاحُ - الْأَخْطَبُوطُ - الْجَرَادُ - الْقِطْ

نَمَطُ التَّنَقُّلِ	الْمَشْيُ	السَّبَاحَةُ	الْقَفْزُ	الطَّيْرَانُ	الرَّكْضُ	الرَّحْفُ
الْحَيَوَانَاتُ						

بِالتَّوْفِيقِ أَبْطَالِي

التَّزَكُّيُّ نِصْفُ الطَّرِيقِ لِلْحَلِّ الصَّحِيحِ

إمضاء الولي

ملاحظة الأستاذة

العلامة

10