الجمهرية الديموقراطية الشعبية

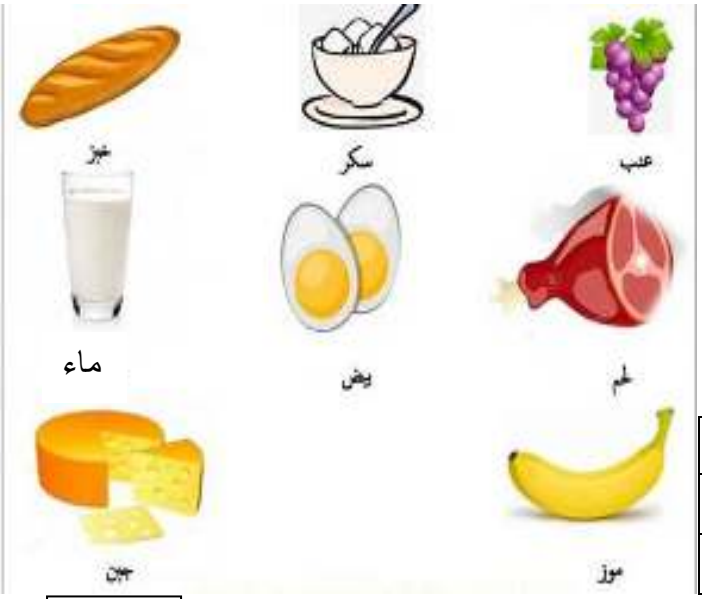
متوسطة :الشهيد مصطفى خزروني المستوى: الاولى متوسط

المدة : ساعة

# فرض في مادة العلوم الطبيعية للثلاثي الأول

الوضعية الاولى (6 ن):

عند مراجعة امين للفرض في مادة العلوم الطبيعية قدمت الام له مجموعة من الاغذية المتمثلة في الوثيقة 1 :




الوثيقة1

1 ساعد امين في تصنيف هذه الاغذية باستعمال الجدول

| الغذاء | المصدر | الاصل |
|---|---|---|
| | | |
| | | |

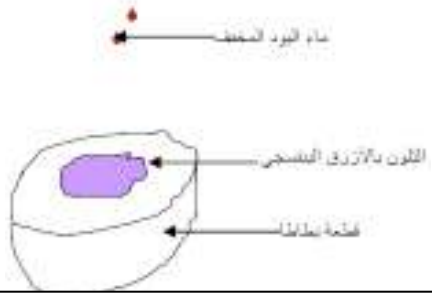
2- اذكر الخاصية المستعملة لتصنيف الاغذية حسب المصدر

الوضعية الثانية (6ن):

خالد وعمر تلميذان في السنة الاولى تناقشا حول موضوع تركيب الاغذية فاخذا مثالين السكر الابيض و البطاطا

| | اغذية النمو | اغذية الطاقة | |
|---|---|---|---|
| | بروتين | غلوسيد | دسم |
| بطاطا | 2g | 15.2g | 0.22g |
| سكر ابيض | 00g | 96.6g | 00g |

الوثيقة1 تركيب الاغذية




الوثيقة2 الكشف عن العنصر الغذائي السائد في البطاطا

-1-صنف الاغذية التالية( السكرالابيض و البطاطا ) حسب تركيبها

2- ا- فسر ظهور اللون الازرق البنفسجي في البطاطا بعد اظافة ماء اليود للكشف عن العنصر الغذائي

.-ب- استنتج دوره في العضوية .

## الجزء الثاني

وضعية الادماج (12ن)

لاحظت ايمان على اخيها الرضيع الذي يبلغ من العمر شهرا واحدا انه لا يتناول اي غذاء ماعدا حليب امه التي تحرص على ارضاعه بالكميات المناسبة على عكس ايمان التي تتناول اغذية متنوعة و مختلفة خاصة عند ممارستها للرياضة.

| العمر بالايام | كمية الحليب المتناولة بالغرام | وزن الطفل بالغرام |
|---|---|---|
| 3ايام | 180g | 3550g |
| 8ايام | 480g | 3770g |
| 22يوم | 540g | 3990g |

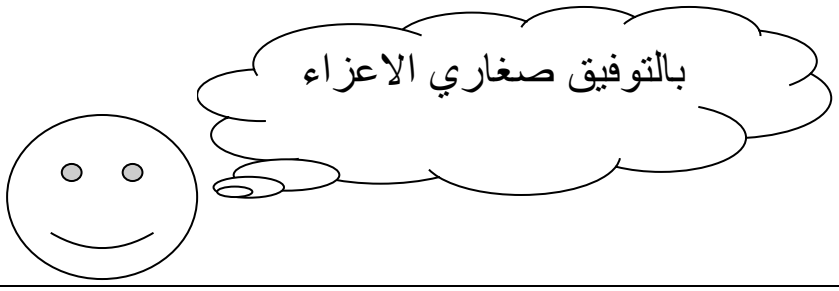
السند1*العلاقة بين استهلاك الحليب ونمو جسم الرضيع

السند2* زيادة وزن الرضيع في الشهر الاول بعد الولادة

حليب الام غذاء كامل حيث يحتوي كل 100غرام حليب على 15غرام بروتين و 10 غلوسيد و11غرام دسم بالاضافة الى المواد المعدنية و الفيتامينات

السند*3

باستغلال المكتسبات القبلية و السندات اجب على التعليمات

1-اشرح لايمان سبب اعطاء الام الحليب فقط لرضيع في الاشهر الاولى مبيننا لها مكونات الحليب .

2- اقترح لايمان نوع الاغذية التي تتناولها قبل ممارسة الرياضة.