

education-onec-dz.blogspot.com

الأستاذ لشهب يونس

التمرين الأول اكتب الحرف (ص) أمام العبارة الصحيحة ✓ وحرف (خ) أمام العبارة الخاطئة



- تُنصفت الأغذية إلى خمسة مجموعات أساسية
- نبض القلب هو عدد دقاته في الدقيقة الواحدة
- عند زيادة الجهد العضلي تزداد دقات القلب ويتناقص النبض
- الأغذية المتوازنة تقي الجسم من الأمراض
- يحتوي الحليب ومشتقاته على الكالسيوم

التمرين الثاني أكمل الفراغ بما يناسب من الكلمات التالية :

تركض - الغذاء - التنقل - أنماط - منسجمة - تطير

- تتنقل الحيوانات في أوساطها بـ مختلفة منها من تمشي أو أو تقفز
- ومنها من في الهواء أو في الماء .
- تتنقل الحيوانات في أوساطها بحثا عن
- هو تتابع لحركات متتالية و يكررها الحيوان .



التمرين الثالث إملأ الجدول التالي

الحيوان	نمط التغذية	طريقه الإزتكاز على الأرض
النمر		
الأرنب		
الحمامة		

التمرين الرابع سامي يلميذ يدرس معك في القسم ، يجب أكل الحلويات والمشروبات الغازية

- بكثرة ولا يجب ممارسة الرياضة . وبمرور الوقت زاد وزنه وأصابه التعب
- هل الأغذية التي يتناولها صحيحة ؟ لماذا ؟
- في أي مجموعة من الأغذية تصنف المشروبات الغازية



www.dzexams.com قدم نصائح لسامي ليصبح ذو بنية قوية