

الموضوع الأول

التربية العلمية

السنة الثالثة ابتدائي

السؤال الأول صنف الأغذية التالية في جدول حسب مصدرها:

البرتقال - الفلفل - الماء - الزبدة - الخبز - الملح - الحليب - الكالسيوم - البيض.

مصدر حيواني	مصدر نباتي	مصدر معدني
.....		
.....		
.....		

السؤال الثاني اربط العبارة بما يناسبها:

يؤدي الإكثار من تناول السكريات إلى.	•	إلى السلعة الدرقية.
نقص اللحوم والبيض يؤدي إلى.	•	السمنة.
تناول الدهون بكثرة يؤدي إلى.	•	مرض الكواشيوركور.
نقص في تناول السمك يؤدي.	•	تراكم الدهون في الدم.

أوظف تعلماتي:

- رتب الجمل التالية لتتحصل على فقرة مفيدة:

أ- يجب أن تكون تغذيتنا متنوعة (سكريات - بروتينات - دسوم - فيتامينات)
ب- يسبب سوء التغذية.

ج- تتوفر على غذاء واحد من كل مجموعة من المجموعات الأساسية على الأقل.

د- مثل: السمنة والهلزال.

هـ- مشاكل صحية خطيرة.

و- وللمحافظة على صحتنا.

الموضوع الثاني

السؤال الأول

لَوْنِ الْإِجَابَةِ الصَّحِيحَةِ:

نَعَمْ	لَا
نَعَمْ	لَا
نَعَمْ	لَا
نَعَمْ	لَا

- نَبْضُ الْقَلْبِ هُوَ عَدَدُ دَقَّاتِهِ فِي سَاعَةٍ وَاحِدَةٍ مِنَ الزَّمَنِ.
- يُوجَدُ الْقَلْبُ فِي الْجِهَةِ الْيُسْرَى مِنَ الْجِسْمِ.
- يَتَمَيَّزُ مَرَضُ « الْكُوَّاشِيُورْ كُور » بِضَعْفِ الْعَصَلَاتِ وَانْتِفَاحِ فِي الْبَطْنِ.
- السَّمَكُ مَصْدَرٌ مَعْدَنِيٌّ.

السؤال الثاني

لَوْنِ الْعِبَارَةِ وَمَا يُنَاسِبُهَا بِنَفْسِ اللَّوْنِ:

بَيْنَ أَصَابِعِ أَطْرَافِ الْبَطَّةِ
يَنْتَهِي كُلُّ قَائِمٍ بِحَافِرٍ
طَوِيلَةٌ وَقَوِيَّةٌ تَأْخُذُ شَكْلَ حَرْفِ Z
أَطْرَافُهُ صَغِيرَةٌ جِدًّا وَغَيْرُ قَوِيَّةٍ

جِسْمُ التَّمْسَاحِ كَبِيرٌ وَثَقِيلٌ
يُوجَدُ جِلْدٌ
لِلْحِصَانِ قَوَائِمٌ طَوِيلَةٌ وَقَوِيَّةٌ جِدًّا
لِلْأَرْزَبِ وَالضَّفَدَعِ أَطْرَافٌ خَلْفِيَّةٌ

السؤال الثالث

إِمْلَأِ الْفَرَاغَ بِالْكَلِمَاتِ التَّالِيَةِ حَتَّى تُكَوِّنَ جُمْلَةً مُفِيدَةً:

مُتَّالِيَةٌ - الْحَيَوَانُ - تَتَابُعٌ - مُنْسَجِمَةٌ.

الْتَقَلُّ هُوَ..... لِحَرَكَاتٍ..... وَ..... يَكْرُرُهَا.....
أَوْظَفُ تَعْلَمَاتِي:

يُكْثِرُ الطِّفْلُ أُنَيْسٌ مِنْ تَنَاوُلِ الْبَطَاطَا الْمَقْلِيَةِ وَالْمَشْرُوبَاتِ الْغَازِيَةِ، وَحُبِّهِ الْكَبِيرِ لِأَكْلِ الشَّارِعِ،
فَأَصِيبَ بِضَعْفٍ فِي النُّمُوِّ وَالرُّوْيَةِ اللَّيْلِيَّةِ، وَفَافُ قَرْنِيَّةِ الْعَيْنِ، مِمَّا جَلَبَ انْتِبَاهَ أُمِّهِ، فَقَرَّرَتْ وَضَعَ
بِرَنَامَجٍ لِغِذَائِهِ.

- فِي رَأْيِكَ مَا هِيَ الْأَغْذِيَّةُ الَّتِي سَتُقَدِّمُهَا لَهُ؟