

السنة الدراسية: 2023/2022

المستوى: أولي متوسط

الاسم واللقب:

الوضعية الأولى: تناول سمير وجبة غذائية تتكون من طبق معكرونة بالجبن مع قطعة دجاج ،سلطة بها طماطم و زيتون مع حبة تفاح و كأس ماء معدني .



المشهد 01

التعليمات :

- صنف الأغذية المذكورة في جدول حسب الأصل و المصدر.
- حدد الخاصية المعتمد عليها في تصنيف الأغذية حسب المصدر.

الوضعية الثانية: البيض غذاء مركب يتكون من عدة مواد غذائية ، للكشف على إحدى عناصره الغذائية نقترح عليك التجربة التالية :

الحاجيات الغذائية للبروتينات عند الأطفال حسب العمر

كمية البروتينات (غ/اليوم)	عمر الأطفال
50	3 سنوات
70	10 سنوات

المشهد 02



المشهد 01

التعليمات:

- فسر ظهور اللون الأصفر .
- قارن بين الحاجيات الغذائية للبروتينات عند طفل يبلغ 3سنوات و طفل 10 سنوات .
- استنتج دور البروتينات في العضوية (الجسم) .
- أذكر الفرق بين الغذاء البسيط و الغذاء المركب .

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مؤسسة التربية والتعليم الخاصة
فرسان الحكمة

الوضعية الاحمائية: يعاني أغلب أطفال الدول الفقيرة بإفريقيا من أمراض ، حيث يستبدل حليب الأم بوجبات غذائية غنية بالنشاء (الأرز)، يتميز الأطفال المصابون بهذا المرض ببطن منتفخة، بطئ شديد في النمو العقلي و الجسمي حيث تصل نسبة الوفيات الى 30 % من الأطفال دون 5 سنوات .



السند 02 : أطفال الدول الفقيرة بإفريقيا

التركيب (100 غ)	بروتينات	غلو سيدات	دسم
حليب الأم	11 غ	55 غ	30 غ
الأرز	21 غ	86 غ	0,2 غ

السند 01

التعليمات: باعتماد على السياق و السندات و المكتسبات القبلية :

- حدد المرض الذي يعاني منه أطفال الدول الفقيرة .
- بين سبب المرض الذي يعاني منه الأطفال .
- قدم ثلاث قواعد صحية للتغذية لتفادي هذا المرض .

الأستاذة: ك. يوسف عشيرة

😊 بالتوفيق 😊