

التمرين الأول : أكمل بالكلمة المناسبة (04 ن)

السمنة – التسمم – التسوس – انتقال الجراثيم إلى الفم

- 1- تناول منتجات انتهت صلاحيتها بسبب
- 2- الإفراط في الأكل بسبب
- 3- عدم غسل اليدين قبل الأكل بسبب
- 4- عدم تنظيف الأسنان بعد كل وجبة بسبب

التمرين الثاني : أذكر ثلاث تصرفات حسنة يجب التحلي بها أثناء الأكل (03 ن)

- (1)
- (2)
- (3)

التمرين الثالث : أجب بـ (ص) أو (خ) (03 ن)

- 1- عندما يكون غذائنا متوازنا سوف نتمتع بصحة جيدة ()
- 2- أتناول الأغذية في أي وقت وبدون انتظام ()
- 3- عندما ننتهي من تناول الطعام نرمي ما تبقى منه في النفايات ()
- 4- عندما أستعمل الماء في التنظيف لا أبذره ()
- 5- لا ألمس الأجهزة الكهربائية عندما تكون يدي مبللة بالماء ()
- 6- أكثر من تناول السكريات والمشروبات لأنه يقوي جسمي ()