الاسم واللقب:..... السنة :الثالثة ابتدائي

اِخْتِبَارُ الْفَصْلِ الْأَوَّلِ في نَشَاطِ التَّرْبِيَةِ الْمَدَنِيَّةِ

النَّشَاطُ الْأَوَّلُ: لَوِّنْ بِطَاقَةَ الْإِجَابَةِ الصَّحِيحَةِ:

- اَلْإِفْرَاطُ فِي الْأَكْلِ يُسَبِّبُ

السُّمْنَةَ	التَّسَوُّسُ	التَّسَمُّمُ

- عَدَمُ تَنْظِيفِ الْأَسْنَانِ يُؤَدِّي إِلَى

التَّسَمُّمِ	التَّسَوُّسِ	السُّمْنَةِ

- تَنَاوُلِ سِلَعٍ مُنْتَهِيَةِ الصَّلَاحِيَّة تُسَبِّبُ

التَّسَوُّسَ	السُّمْنَةَ	التَّسَمُّمَ

- اَلْأَكْلُ بِسُرْعَةٍ يُتْعِبُ

الْمَعِدَةَ	الْقَلْبَ	الْفَمَ

النَّشَاطُ الثَّانِي: أَكْمِلِ الْفَرَاغَ بِالْكَلِمَةِ الْمُنَاسِبَةِ:

- يُعَرَّفُ الْغِذَاءُ غَيْرُ.....بِأَنَّهُ الْغِذَاءُ الَّذِي لَا يَحْتَاجُهُ.....وَ لَا يُقَدِّمُ أَيَّ.....، بَلْ يُسَبِّبُ.....مِثْلَ .....وَ.....

النَّشَاطُ الثَّالِثُ: صَنِّفْ مَا يَلِي حَسْبَ الْجَدْوَلِ التَّالِي:

- أَغْسِلُ الْخُضَرَ قَبْلَ أَكْلِهَا.
- أُعَقِّمُ مَقَابِضَ الْأَبْوَابِ.
- أُرَاقِبُ صَلَاحِيَةَ الْأَغْذِيَةِ قَبْلَ شِرَائِهَا.
- أُحَافِظُ عَلَى نَظَافَةِ جِسْمِي وَ مَلَابِسِي.
- أَتَنَاوَلُ أَغْذِيَةً صِحِّيَّةً
- أُنَظِّفُ أَسْنَانِي بَعْدَ الْأَكْلِ.

أُحَافِظُ عَلَى صِحَّتِي	أُحَافِظُ عَلَى نَظَافَتِي
.....	.....
.....	.....
.....	.....

الوَضْعِيَّةُ الإِدْمَاجِيَّةُ: فِي الْمَطْعَمِ الْمَدْرَسِيِّ لَاحَظْتَ أَنَّ زَمِيلَكَ لَا يَلْتَزِمُ بِآدَابِ الْأَكْلِ.

ذَكِّرْهُ بِبَعْضِهَا. آدَابُ الْأَكْلِ هِيَ:

- ..... - .....

- ..... - .....