

# Formateurs des formateurs ... 1am ...se laver correctement

Nom : ..... Prénom : .....

Au cours d'une journée, vos mains touchent à plusieurs objets qui peuvent avoir été contaminés par des virus ou des bactéries. Lorsque vous portez vos mains à vos yeux, à votre nez ou à votre bouche, vous courez plus de risques d'attraper une infection comme la grippe, le rhume ou la gastro-entérite.

Le lavage des mains est un excellent moyen d'éviter de vous contaminer et de contaminer les autres.



<http://sante.gouv.qc.ca/>

## I/COMPREHENSION DE L ECRIT : (14 pts)

- 1- L'auteur nous explique :  
a- les étapes pour se laver les mains.   
b- les dangers d'avoir les mains polluées.   
(Choisis puis recopie la bonne réponse)
- 2- « vous courez plus de risques d'attraper une infection. »  
► le mot souligné veut dire :  
a- Dangers   
b- Microbes   
(Choisis puis recopie la bonne réponse)
- 3- Réponds par « vrai » ou « faux » :  
a- Chaque jour, nos mains touchent des objets pollués.   
b- Le lavage des mains est une solution pour éviter les maladies.
- 4- Complète le tableau suivant :

| Verbe      | Nom                  |
|------------|----------------------|
| - .....    | - Une contamination. |
| - infecter | - Une .....          |

- 5- Evite la répétition dans la phrase suivante :  
-Le lavage des mains est efficace parce que le lavage des mains sert à éviter les maladies.  
Le lavage des mains est efficace parce que ..... sert à éviter les maladies.
- 6- Complète :  
-Je me lave les mains.  
→ -Nous .....les mains.

## II/ PRODUCTION ECRITE : (06 pts)

- « Je me lave les mains avec soin pour être loin des maladies. »  
-Explique à tes camarades les étapes pour se laver les mains.

