

التمرين الأول ✨ أكتب الحرف (ص) أمام العبارة الصحيحة ✓ وحرف (خ) أمام العبارة الخاطئة ✖



الزفير هو خروج الهواء من فمي ✎

لا أجلس مع المدخنين ✎

العب في الأماكن الملوثة ✎

يستطيع الرضيع أن يأكل وحده ✎

أحترم أوقات الأكل ✎



التمرين الثاني ✨ أكمل الفراغ بما يناسب من الكلمات التالية :

يَنمو - البحر - يعيش - المطر - ضروري - التربة

الماء ..... ليعيش النبات الأخضر و ..... ، ويوفره له الوسط الذي .....  
فيه ك..... ، إذا ارتوت بماء ..... ، وإذا ارتوت بماء ..... سوف تموت.

التمرين الثالث ✨ ألون الإجابة الصحيحة

عملية دخول الهواء إلى الجسم هي: الشهيق الزفير ارتفاع الصدر انخفاض الصدر

يحتاج جسمي إلى الهواء : الملوث النقي المليء بالدخان

يمتص النبات الماء من : الساق الأوراق الجذور

التمرين الرابع ✨ أربط بما يناسب :

• مشروب غازي

• الحليب

• المثلجات

• اللحم

• رقائق البطاطا

غذاء صحي

غذاء غير صحي