

« Devoir N°1 surveillé de la langue française. »

Texte :

On se lave le corps quotidiennement sans savoir l'importance de ce geste d'hygiène qui nous permet de rester propre et en bonne santé. Mais pourquoi l'hygiène du corps est-elle si importante ?

L'hygiène corporelle est l'ensemble des soins visant à la propreté du corps, c'est aussi la première étape d'une bonne santé qui protège le corps contre les microbes et élimine les saletés dues à la sueur et à la poussière.

Le lavage régulier des mains, le brossage quotidien des dents et le port de vêtements propres limitent la transmission de maladies liées à la peau.

La prise d'une douche au moins trois fois par semaine est essentiel à la santé de l'individu et à son confort physique et moral.

Donc, pour rester en bonne santé ; il faut prendre soin de notre hygiène corporelle car « il vaut mieux prévenir que guérir. »

Texte adapté « A.N »

Questions :Compréhension de l'écrit : (13 points)1- Choisis la bonne réponse :

➤ Dans ce texte, l'auteur :

- a- Décrit.
- b- Explique.
- c- Raconte.

(0,5 pt)

➤ L'auteur, dans ce texte, parle :

- a- De l'alimentation.
- b- De la propreté.
- c- Du sport.

(0,5 pt)

2- Cite les trois (3) gestes qui peuvent limiter la transmission de maladies liées à la peau :

(1,5 pt)

- ⇒
- ⇒
- ⇒

3- Réponds par « vrai » ou « faux » :

(1,5 pt)

- Le brossage des dents n'est pas important pour notre hygiène. == »
- Il faut prendre une douche une fois par mois. == »
- La propreté protège le corps contre les microbes. == »

4- Relève dans le texte la définition de : « l'hygiène corporelle. » (1 pt)

.....
.....

5- Relie par une flèche chaque mot à son synonyme : (2 pts)

- | | | |
|------------------|---|--------------------------|
| ▪ Se débarrasser | * | * Organisme. |
| ▪ Hygiène | * | * Nécessaire/ essentiel. |
| ▪ Corps | * | * Propreté. |
| ▪ Important | * | * Eliminer. |

6- A/ Relève dans le texte une proposition subordonnée relative par "qui" : (1 pt)

➤ P.S.R :

B / Souligne la proposition subordonnée relative, entoure le pronom relatif

et encadre l'antécédent dans la phrase ci-dessous :

(1 pt)

« Le lavage des mains est un geste qui permet de réduire le risque de maladies. »

7- Mets les verbes mis entre parenthèses au présent de l'indicatif : (1 pt)

✚ Mon frère et moi (brosser) les dents quotidiennement.

✚ Lorsque nous (finir) de brosser nos dents, nous sentons une agréable odeur et une haleine fraîche.

8- Propose un titre au texte . (1 pt)

.....

9- Complète par : (corporelle – santé – dents – malade.) (2 pts)

« Pour rester en bonne et éviter de tomber ; il est important de prendre soin de son hygiène : Se laver et se nettoyer le corps correctement, se brosser les et porter des vêtements propres. »

« Bon courage chers élèves. »

Nom et Prénom :

Classe : 1^{ère} AM ...

Groupe : ...

Production écrite : (7 points)

Consignes :

• Complète la 2^{ème} partie du texte explicatif en citant les différentes parties du lavage des mains.

• Emploie les verbes proposés au présent de l'indicatif à la 1^{ère} personne du singulier « je »

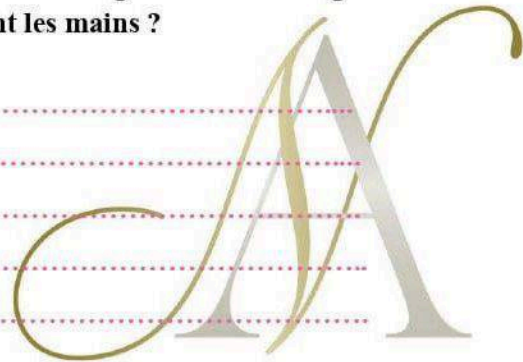
Les verbes : mouiller /savonner / frotter / rincer / sécher

Le lavage des mains

Le lavage des mains est un geste essentiel qui consiste à se débarrasser des saletés et des microbes afin d'éviter la transmission de maladies à d'autres personnes. Mais quelles sont les différentes étapes à suivre pour se laver correctement les mains ?

Pour bien se laver les mains, je dois :

-
-
-
-
-



Pour terminer, le lavage des mains doit se faire automatiquement après chaque action faite avec les mains pour se protéger de nombreuses maladies.

Nom et Prénom :

Classe : 1^{ère} AM ...

Groupe :

Production écrite : (7 points)

Consignes :

• Complète la 2^{ème} partie du texte explicatif en citant les différentes parties du lavage des mains.

• Emploie les verbes proposés au présent de l'indicatif à la 1^{ère} personne du singulier « je »

Les verbes : mouiller /savonner / frotter / rincer / sécher

Le lavage des mains

Le lavage des mains est un geste essentiel qui consiste à se débarrasser des saletés et des microbes afin d'éviter la transmission de maladies à d'autres personnes. Mais quelles sont les différentes étapes à suivre pour se laver correctement les mains ?

Pour bien se laver les mains, je dois :

- Ouvrir le robinet et je mouille mes mains avec de l'eau.
- J'étales du savon solide ou bien liquide sur les paumes de mes mains.
- Je les frotte vigoureusement.
- Je les rince avec de l'eau propre.
- Je ferme le robinet et je les sèche à l'aide d'une serviette propre.
- Pour terminer, le lavage des mains doit se faire automatiquement après chaque action

faite avec les mains pour se protéger de nombreuses maladies.

Corrigé type.

Compréhension de l'écrit : (13 points)

1- Je choisis la bonne réponse :

➤ Dans ce texte, l'auteur :

(0,5 pt)

a- Décrit.

b- Explique.

c- Raconte.

➤ L'auteur, dans ce texte, parle :

(0,5 pt)

a- De l'alimentation.

b- De la propreté.

c- Du sport.

2- Je cite les trois (3) gestes qui peuvent limiter la transmission de maladies liées à la peau :

(1,5 pt)

⇒ Le lavage régulier des mains.

⇒ Le brossage quotidien des dents.

⇒ Le port de vêtements propres.

3- Je réponds par « vrai » ou « faux » :

(1,5 pt)

- Le brossage des dents n'est pas important pour notre hygiène. == » **Faux.**
- Il faut prendre une douche une fois par mois. == » **Faux.**
- La propreté protège le corps contre les microbes. == » **Vrai.**

4- Je relève dans le texte la définition de : « l'hygiène corporelle. » : (1 pt)

== » **L'hygiène corporelle est l'ensemble des soins visant à la propreté du corps.**

5- Je relie par une flèche chaque mot à son synonyme :

(2 pts)

- | | | | |
|------------------|---|---|--------------------------|
| ▪ Se débarrasser | * | ↗ | * Organisme. |
| ▪ Hygiène | * | ↘ | * Nécessaire/ essentiel. |
| ▪ Corps | * | ↖ | * Propreté. |
| ▪ Important | * | ↗ | * Eliminer. |

6- A/ Je relève dans le texte une proposition subordonnée relative par
“qui” : (1 pt)

➤ **P.S.R : qui nous permet de rester propre.**

➤ **P.S.R : qui protège le corps contre les microbes.**

B / Je souligne la proposition subordonnée relative, j'entoure le **pronom**

et j'encadre **l'antécédent** dans la phrase ci-dessous : (1 pt)

« Le lavage des mains est un **geste** **qui** permet de réduire le risque de maladies. »

7- Je mets les verbes mis entre parenthèses au présent de l'indicatif : (1 pt)

✚ Mon frère et moi **brossons** les dents quotidiennement.

✚ Lorsque nous **finissons** de brosser nos dents, nous sentons une agréable odeur et une haleine fraîche.

8- Je propose un titre au texte : (1 pt)

== » **L'hygiène corporelle.**

9- Je complète par : (**corporelle – santé – dents – malade.**) (2 pts)

« Pour rester en bonne **santé** et éviter de tomber **malade** ; il est important de prendre soin de son hygiène **corporelle** : Se laver et se nettoyer le corps correctement, se brosser les **dents** et porter des vêtements propres. »

Production écrite : (7 points)

• Je complète la 2^{ème} partie du texte explicatif en citant les différentes étapes du lavage des mains.

Le lavage des mains

Le lavage des mains est un geste essentiel qui consiste à se débarrasser des saletés et des microbes afin d'éviter la transmission de maladies à d'autres personnes. Mais quelles sont les différentes étapes à suivre pour se laver correctement les mains ?

Pour bien se laver les mains, je dois :

- Ouvrir le robinet et je mouille mes mains avec de l'eau.
- J'étale du savon solide ou bien liquide sur les paumes de mes mains.
- Je les frotte vigoureusement.
- Je les rince avec de l'eau propre.
- Je ferme le robinet et je les sèche à l'aide d'une serviette propre.

Pour terminer, le lavage des mains doit se faire automatiquement après chaque action faite avec les mains pour se protéger de nombreuses maladies.