



Etablissement privé d'éducation et d'enseignement - L'Opiniâtre

المؤسسة الخاصة للتربية و التعليم - أوبينياتر



ديسمبر 2020

المستوى: الأولى متوسط

فرض الفصل الأول في مادة العلوم الطبيعية المدة: 1 سا

الموضوع الثاني

التمرين الأول (8 ن):

كان رياض وأخيه حمزة يتناقشان حول أهمية حليب الأم، فقال رياض لأخيه أن حليب الأم هو غذاء كامل يكفي للرضيع في الأشهر الأولى.



التعليمات:

- 1- عرف الغذاء الكامل ؟
- 2- أذكر مكونات الحليب ؟

الوضعية الإدماجية (12ن)

وسيم طفل عمره 4 سنوات يعيش في أسرة فقيرة حيث هذه الأسرة تعتمد فقط على الأغذية النباتية (الأرز، الحبوب الخ) وبعد مدة ظهر على وسيم أعراض مرضية خطيرة ، فقرر أبوه أن يأخذه الى الطبيب. و عند زيارة الطبيب تبين أنه يعاني من مرض الكواشيوركور .



البروتينات	الغلوسيدات	الدهن	
50g	60g	30g	الأطفال العاديين
00g	60g	30g	وسيم

السند 1 : صورة لوسيم	السند 2 : كمية الأغذية لدى وسيم و الأطفال العاديين
<u>الغذاء المتوازن</u> هو الغذاء الذي تكون مكوناته العضوية وفق النسب التالية : 15 % بروتينات ، 25 % دهن ، 60 % غلوسيدات	<u>الكواشيوركور</u> يظهر هذا المرض عند الأطفال من سنة الى 4 سنوات و ينتج من نقص البروتين الحيواني في الغذاء ، و تتمثل أعراضه في انتفاخ في البطن ، تأخر في النمو العضلي و العقلي .
السند 3 : الغذاء المتوازن	السند 4 : لمحة عن المرض

التعليمات : بالاعتماد على سندات المقدمة لك و مكتسباتك القبلية

- 1- استخراج أعراض هذا المرض ؟
- 2- فسر سبب الإصابة بهذا المرض ؟
- 3- قدم 4 نصائح لتفادي الإصابة بهذا المرض و أمراض سوء التغذية الأخرى ؟

مع تمنياتي لكم بالتوفيق و النجاح – أستاذة المادة –

الإجابة النموذجية

العلامة	مجزأة	عناصر الإجابة
المجموع		
4.5 ن	0.5×9	التمرين 1: (1) الغذاء الكامل : هو الغذاء الذي يحتوي على المجموعة العضوية الثلاثية (الغلوسيد - الدسم- البروتين) بنسب متقاربة إضافة إلى الماء و الأملاح المعدنية و الفيتامينات
3.5 ن	0.5×7	(2) مكونات الحليب هي : اللاكتوز (سكر حليب) – البروتين – الدسم – الماء – ملح الكلوروز – ملح الكالسيوم – وبعض الفيتامينات .
08 ن		

حل الوضعية الإدماجية

العلامة	مجزأة	عناصر الإجابة
المجموع		
03	1×3	جواب 1 : أعراض هذا المرض – انتفاخ البطن – تأخر في النمو العضلي والعقلي.
05	1×5	جواب 2: سبب إصابة بهذا المرض هو : نقص البروتين الحيواني في الغذاء راجع لكون الأسرة فقيرة وتعتمد على الأرز والحبوب (أغذية نباتية)
04	1×4	جواب 3: أنصح بتفادي الإصابة بهذا المرض وأمراض سوء التغذية هي : 1- تناول البروتين الحيواني كالحكم والسمك 2- أن تكون الوجبات كاملة ومتوازنة 3- تناول الخضر والفواكه الغنية بالفيتامين ج وملح الحديد 4- تناول الغذاء بانتظام وتفاذي القضم المستمر
12		