

اختبار الفصل الأول في التربية المدنيةالتمرين الأول (2.5 ن):

صنّف الأغذية في الجدول: الحلويات – الثّقاح – المشروبات الغازية – بيض – رقائق البطاطا

الأغذية الغير صحيّة	الأغذية الصحيّة
.....	
.....	
.....	

التمرين الثاني (1.5 ن):

اكتب صحيح أو خطأ أمام كلّ سلوك:

- غسل اليدين من آداب الأكل
- الغذاء الصحيّ يعطينا الطاقة و القوة و يحميّنا من الأمراض.
- عدم تنظيف الأسنان يؤدي إلى التسوّس.
- الإكثار من الأغذية الدسمة يسبّب الأمراض.
- استعمل الأدوات الكهربائيّة دون علم أمي.
- أحافظ على صحتي بنظافة ملابسي فقط.

التمرين الثالث (2 ن):

أربط بين العبارة و ما يناسبها:

احترام أوقات الأكل	من آداب الأكل
أكل من أمامي	من القواعد الصحيّة في التغذية
أقول بسم الله	
تنويع الغذاء	

الوَضْعِيَّةُ الإِدْمَاجِيَّةُ (4 ن)

اقْرَأْ جَيِّدًا وَ تَذَكَّرْ مَا تَعَلَّمْتَهُ ثُمَّ أَجِبْ .

سُعَادُ بِنْتُ نُحْبُ الْحَلَوِيَّاتِ وَ الْمَشْرُوبَاتِ الْغَازِيَةِ وَ رَقَائِقَ الْبَطَاطَا، فَزَادَ وَزْنُهَا وَ أَصْبَحَتْ بَطِيئَةً الْحَرَكَةِ.

- مَا هِيَ الْأَعْذِيَّةُ الَّتِي تُحِبُّهَا سُعَادُ ؟

.....

.....

- مَا هُوَ مَرَضُ سُعَادُ ؟

.....

امضاء الولي