



## التمرين الأول: 6ن

## 1- املأ الجدول التالي

| الغذاء  | مصدره | الصفة |
|---------|-------|-------|
| معكرونة | ..... | ..... |
| . بيض   | ..... | ..... |
| ملح.    | ..... | ..... |
| ماء     | ..... | ..... |
| حليب    | ..... | ..... |

2- علل سبب احتراق معكرونة بعد نسيها فوق الموقد.....

## التمرين الثاني: 7ن

يحتاج الياس الذي يدرس سنة 1 متوسط إلى راتب غذائي خاص به لسد حاجيات عضويته لذا قدم له راتب غذائي مركب مما يلي: 195 غ بروتينات ، 75 غ دسم ، 54 غ سكريات ، 2 لتر ماء ، 296 ملغ أملاح معدنية وفيتامينات

(أ)- صنف أغذية هذا الراتب في جدول حسب دورها في الجسم

| أغذية ال..... | أغذية ال..... |
|---------------|---------------|
| .....         | .....         |

(ب)- سم الراتب الخاص بالياس ؟ ثم عرف الراتب الغذائي .

.....

(ج)- اذكر أنواع و عوامل تغير الراتب الغذائي من شخص لآخر:.....

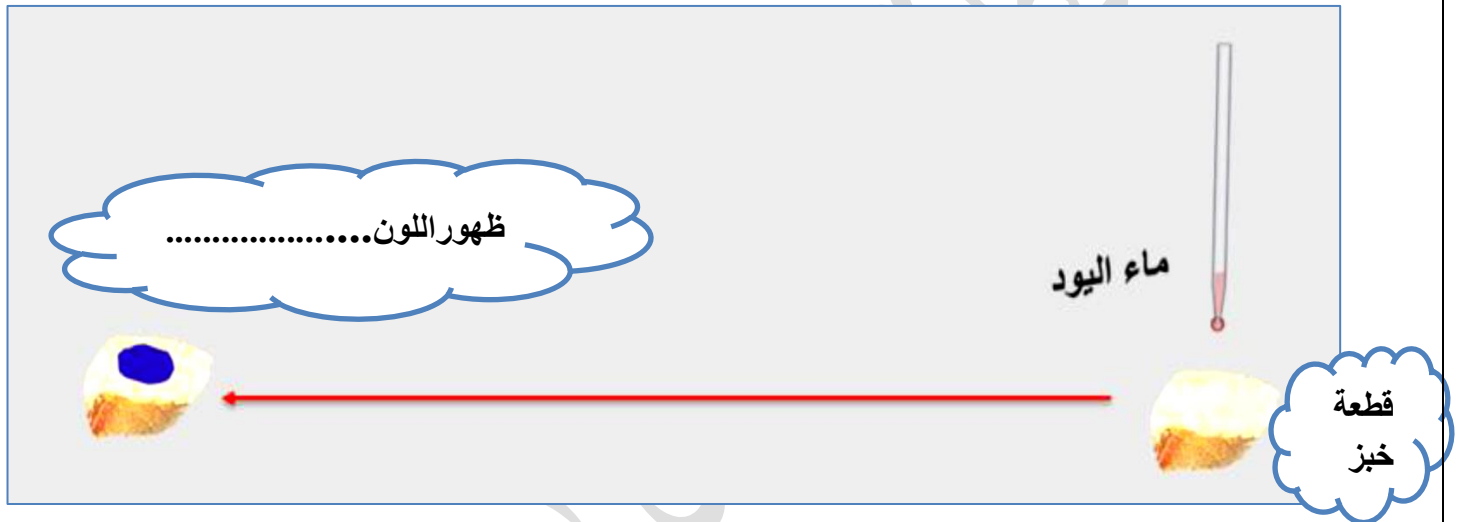
## التمرين الثالث: 6ن

تتركب الأغذية من مجموعة من العناصر الغذائية والكشف عنها نستعمل بعض المحاليل التي تدعى الكواشف.

1- أملأ الجدول التالي من خلال ما سبق و ما درست:

| الأغذية   | الكاشف                | النتائج  |
|-----------|-----------------------|----------|
| .....     | محلول فهلنك , + ..... | ظهور لون |
| الكالسيوم | .....                 | .....    |
| .....     | حمض الأزوت            | .....    |

2- للتعرف على احد مكونات الخبز قمنا باجراء هذه التجربة



عنوان التجربة: الكشف عن.....

النتيجة: الخبز يحتوي على.....

1ن للتنظيم

بالتوفيق

الأستاذة: أحلام شرارة