



التربية العلمية

التمرين الأول : تصنّف الأغذية إلى ست مجموعات ، أكمل بما يناسب

- ✓ الخضر والفواكه : مثل {.....}
- ✓ : مثل { الدجاج }
- ✓ الحبوب : مثل {.....}
- ✓ : مثل { زيت الزيتون }
- ✓ الحليب ومشتقاته : مثل {.....}

التمرين الثاني : أجب عن الأسئلة التالية

✓ مَا هِيَ الْأَمْرَاضُ الَّتِي يُسَبِّبُهَا سُوءُ التَّغْذِيَةِ؟

.....

✓ كَيْفَ نَجَسُ النَّبْضُ؟

.....

✓ لِمَاذَا يُصَابُ الْبَعْضُ بِمَرَضِ الْكَوَاشِيُورِكُوزِ؟

.....

✓ هَلْ يُمَكِّنُ أَنْ يَكُونَ الْإِكْثَارُ مِنَ الْأَكْلِ سُوءَ تَغْذِيَةٍ؟

.....

التمرين الثالث : صحّح الخطأ إن وُجد

✓ الدَّهُونُ تُقَوِّي الْعِظَامَ وَالْأَسْنَانَ. (.....)

.....

✓ الْوَجْبَةُ الْمُتَنَوِّعَةُ تَحْتَوِي عَلَى نَوْعٍ وَاحِدٍ مِنَ الطَّعَامِ. (.....)

.....

✓ الْقَلْبُ يَنْبِضُ فِي أَحْيَانٍ مُعَيَّنَةٍ فَقَطْ. (.....)

.....

✓ عِنْدَ الْجَزْيِ يَبْلُغُ عَدَدُ دَقَّاتِ الْقَلْبِ نَحْوَ 110 دَقَّاتٍ فِي الدَّقِيقَةِ. (.....)

.....



العلامة



الأشياء