

المستوى: الثاني ابتدائي (2AP) ماي 2021

الفرض الأول للفصل الثاني في اللغة العربية (م1)

.....: اللقب :.....

النَّص:

لِلْمَحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِكَ يَجِبُ أَنْ تَهْتَمَّ بِنَظَافَةِ جِسْمِكَ وَ مَلَابِسِكَ وَ أَنْ
تَتَنَاوَلَ غِذَاءً صَحِيًّا، أَكْثَرَ مِنْ شُرْبِ الْحَلِيبِ وَ تَنَاوُلِ الْخَضَرِ وَ الْفَوَاكِهِ . لَا
بُدَّ مِنْ تَجَنُّبِ الْإِفْرَاطِ فِي تَنَاوُلِ الْحَلَوِيَّاتِ وَ الْمَشْرُوبَاتِ.

عَلَيْكَ أَنْ تُمَارِسَ الرِّيَاضَةَ بِانْتِظَامٍ. بِاتِّبَاعِ هَذِهِ الْقَوَاعِدِ الصَّحِيَّةِ سَتَتَقَادَى
الْأَمْرَاضَ الْخَطِيرَةَ.

الأسئلة

1-ضَعَّ سَطْرًا تَحْتَ الْعُنْوَانِ الْمُنَاسِبِ .

الغِذاءُ الصَّحِيُّ مُمارَسةُ الرِّياضةِ قَواعِدُ صِحِّيةٍ

2- كَيْفَ تُحَافِظُ عَلَى صِحَّتِكَ؟

- مَا هِيَ نَتِيجَةُ إِتِبَاعِ الْقَوَاعِدِ الصَّحِيَّةِ ؟

3- استخرج مِنَ النَّصِّ :

مُرَادِفَ: تَعْتَنِي = ...

..... = تَأْكُلُ

ضَدَّ : قَلَّلَ ≠

4- ضَعْ سَطْرًا تَحْتَ الْكَلِمَاتِ الْخَاطِئَةِ ثُمَّ صَحِّحْهَا.

-يَجِبُ أَنْ تَتَّبَعَ هَازِهِ الْقَوَاعِدِ الصِّحِيَّتِ

.....

-يَنْبَغِي أَنْ لَا تُكْثِرَ مِنَ الْمَشْرُوبَةِ الْغَازِيَةِ

.....

5-ضَعْ كُلَّ كَلِمَةٍ مَكَانَ النِّقْطِ

عَلَيْكَ

وَ

لَا بُدَّ

فَوْقَ

-.....مِنْ تَنَاوُلِ الْغِدَاءِ الصِّحِيِّ

- تَضَعُ أُمِّي الصُّحُونَ الْمَائِدَةَ.

- أَتَنَاوُلُ الْبَيْضَ اللَّحْمَ

-..... بِتَنَاوُلِ فَطُورِ الصَّبَاحِ

6- أُنْتِجُ كِتَابِيَا

لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِكَ يَجِبُ أَنْ تَهْتَمَّ بِنِظَافَتِكَ

أَكْتُبْ فِقْرَةً تَذَكِّرُ فِيهَا كَيْفَ تُحَافِظُ عَلَى نِظَافَتِكَ

تصحیح الفرض الاول في مادة اللغة العربية

-أَضَعُ سَطْرًا تَحْتَ الْعُنْوَانِ الْمُنَاسِبِ 1ن
الغذاء الصحيُّ مُمَارَسَةُ الرِّيَاضَةِ
قَوَاعِدُ صِحِّيَّة
2- احَافِظْ عَلَى صِحَّتِي
بالاهتمام بنظافة جسمي و ملابسي و تناول الغذاء الصحي 0.5ن

- نَتِيجَةُ إِيْتِبَاعِ الْقَوَاعِدِ الصِّحِّيَّةِ أَتَقَادَى:

الامراض الخطيرة 0.5ن

3- إِسْتَخْرَجْ مِنَ النَّصِّ :

مُرَادِفٌ: تَعْتَنِي = تهتم 0.5ن

تَأْكُلُ = تتناول 0.5ن

ضِدٌّ: قَلِيلٌ = أكثر 0.5ن

4-أَضَعُ سَطْرًا تَحْتَ الْكَلِمَاتِ الْخَاطِئَةِ ثُمَّ أَصَحِّحُهَا

-يَجِبُ أَنْ تَتَّبِعَ هَازِهِ الْقَوَاعِدِ الصِّحِّيَّةِ 1ن

يَجِبُ أَنْ تَتَّبِعَ هَذِهِ الْقَوَاعِدِ الصِّحِّيَّةِ 0.5ن

-يَنْبَغِي أَنْ لَا تُكْثِرَ مِنَ الْمَشْرُوبَةِ الْغَازِيَةِ 0.5ن

يَنْبَغِي أَنْ لَا تُكْثِرَ مِنَ الْمَشْرُوبَاتِ الْغَازِيَةِ 0.5ن

5-أَضَعُ

عَلَيْكَ

وَ

لَا بُدَّ

فَوْقَ

لَا بُدَّ مِنْ تَنَاوُلِ الْغِذَاءِ الصِّحِّيِّ 0.5ن

- تَضَعُ أُمِّي الصُّحُونَ فَوْقَ الْمَائِدَةِ 0.5ن

- أَتَنَاوَلُ الْبَيْضَ وَاللَّحْمَ 0.5ن

- عَلَيْنَكَ بِتَنَاوُلِ فُطُورِ الصَّبَاحِ 0.5ن

أُنْتِجُ كِتَابِيَا 3ن

لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِي يَجِبُ أَنْ أَهْتَمَّ بِنِظَافَتِي: كُلَّ يَوْمٍ أَغْسِلُ أَطْرَافِي
بِالْمَاءِ وَ الصَّابُونِ ، أَنْظِفُ أَسْنَانِي بَعْدَ الْأَكْلِ أَسْتَحِمُّ كُلَّ أُسْبُوعٍ، أَهْتَمُّ
بِنِظَافَةِ مَلَابِسِي.

الانْسَانُ النَّظِيفُ يُحِبُّهُ اللَّهُ وَ رَسُولُهُ وَ النَّاسُ جَمِيعاً.