



المستوى السنة الأولى متوسط نوفمبر 2019 الفرض الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة

الوضعية الأولى :

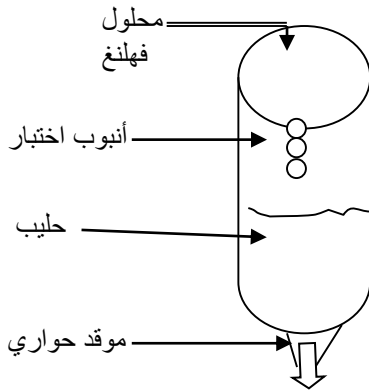
ا- قدمت لأحمد وجبة غذائية تحتوي على الخبز - الماء - الملح - الفاصولياء - الحليب - السكر - التفاح

قام أحمد بوضع قطعة خبز فوق موقد مشتعل لتسخينها فاحترقت

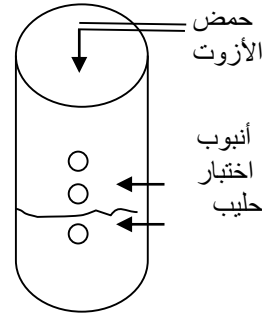
1- لماذا قطعة الخبز تحترق عند التسخين؟ بينما الملح لا يحترق (لا يتفحم) مهما طال

مدة التسخين ؟

ب- إليك التجارب الموضحة في الرسم



تجربة 02



تجربة 01

1- أكمل الملاحظة في التجربة الأولى والثانية بإعادة الرسم واستعمال الألوان

2- ما هي المكونات الغذائية البسيطة الموجودة في الحليب

الوضعية الثانية :

صنف الأغذية الموضحة في الجدول التالي على حسب أصلها ومصدرها وتركيبها ؟

الأغذية	الأصل	المصدر	التركيب
الخبز			
الحليب			
السكر			
التفاح			
الملح			

الوضعية الإدماجية :

في إحدى الدول الفقيرة التي تعتمد في تغذيتها على الحبوب بنسبة 90% (أغذية غنية بالنشاء) لاحظ الأطباء انتشار مرض بين الأطفال تتمثل أعراضه في نمو جسدي ضعيف ضمور العضلات وتأخر النمو العقلي، حيث وصلت نسبة الوفيات بهذا المرض إلى 30%.

الماء	الغاوسيات	البروتينات	
70g	15g	20g	أطفال العادين
70g	15g	00g	الأطفال المرضى



السند 1 : طفل مصاب بالمرض

السند 2 كمية الأغذية لدى الأطفال العادين

والمرضى

التعليمات :

- 1- سم المرض الذي أصيب به الأطفال.
- 2- أذكر سبب الإصابة بهذا المرض مع التعليل.
- 3- قدم نصائح للوقاية من هذا النوع من الأمراض.

التصحيح

الوضعية الأولى :

1- تحترق قطعة الخبز لأنها تحتوي على عنصر الفحم (الكربون) إنها من مصدر

عضوي

2- لا يحترق الماء لأنه لا يحتوي على عنصر الفحم فهو من مصدر معدني.

- إعادة الرسم

1- الملاحظة التجربة (1) لون أصفر

الملاحظة في التجربة (2) لون أحمر أجوري

2- المكونات الغذائية البسيطة الموجودة في الحليب هي :

في التجربة 1 البروتين

في التجربة 2 سكر

الوضعية الثانية :

الأغذية	الأصل	المصدر	التركيب
الخبز	نباتي	عضوي	غذاء مركب
الملح	معدني	معدني (طبيعي)	غذاء بسيط
التفاح	نباتي	عضوي	غذاء مركب
السكر	نباتي	عضوي	غذاء بسيط
الحليب	حيواني	عضوي	غذاء مركب كامل

الوضعية الإدماجية :

- 1- المرض الذي أصيب به الأطفال هو مرض كواشيوركور
- 2- سبب الإصابة بهذا المرض هو نقص البروتين الحيواني لأن هذا الأطفال كانوا يعتمدون في تغذيتهم على الحبوب بنسبة 90% (أغذية عنية بالنشاء)

النصائح :

- 1- يجب أن يكون الغذاء كاملاً، متوازناً، متنوعاً، ونظيفاً
- 2- يجب أن يتناول الأطفال أغذية تحتوي على بروتين حيواني مثل الحليب واللحم.
- 3- يجب أن يكون الغذاء موزعاً في وجبات منتظمة.