

اختبار الثلاثي الأول في مادة التربية المدنية

1- أضع (ص) أو (خ) أمام كل عبارة:

- النظافة هي تنقية المكان فقط (.....)

- الأكلات السريعة ليست خطيرة (.....)

- الطعام غير الصحي يسبب السكري (.....)

- تناول سلع منتهية الصلاحية تسبب التسمم (.....)

- استعمال الدلو والمنشفة عند غسل السيارة (.....)

2- أكمل ملء الفراغات بما يناسب:

- للحفاظ على سلامة من الأمراض يجب أن نغذيه تغذية أولاً باتباع عدة

قواعد تتعلق بالتغذية و أوقات تناولها.

3- صنف الأغذية حسب الجدول:

مشروبات غازية - إجاز - حلوى - حليب - حساء خضر - أكلات سريعة

أغذية صحية	أغذية غير صحية
.....	
.....	
.....	

4- الطعام غير الصحي لا يقدم أي فائدة بل يسبب أمراضاً خطيرة: أذكر منها.

.....

.....