

الموسم الدراسي: 2024/2023.
ابتدائية: الشهيد طق عبد الله.مديرية التربية لولاية تبسة.
المقاطعة التربوية 43 بئر مقدم

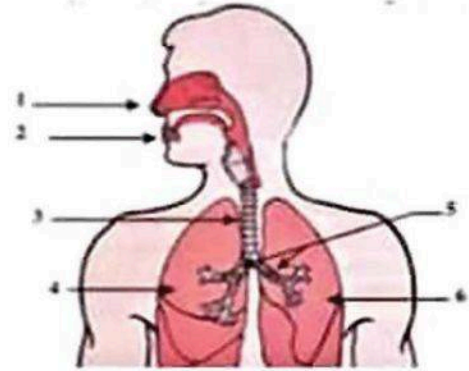
التقويم الفصلي الأول في: التربية العلمية

التلميذ:

العلامة:

التمرين الأول: (03 نقاط)

سم الأجزاء المرقمة من 1 إلى 6 على الشكل مستعينًا بما يلي (الرغامى، الرئة اليسرى، القم، القصبة الهوائية، المنخرين، الرئة اليمنى)



رسم تخطيطي للجهاز التنفسي للإنسان

....._1

....._2

....._3

....._4

....._5

....._6

التمرين الثاني: (02.5 نقاط)

ضع " صحيح " أو " خطأ " أمام كل عبارة.

_ يضخ القلب الدم إلى بعض من أعضاء الجسم، ليخلصها من الفضلات فقط.

_ تغلف البذرة لحافة إجمائيتها

_ ينتقل الدم في دورة مغلقة في اتجاه وحيد.

_ يجب التحسيس بالتبرع بالدم و المواظبة عليه.

_ تتكون التبيته من رسيم وفلقة.

التمرين الثالث: (01.5 نقاط)

تبين الصور التالية تصرفات يلخصها الجدول الموالي، ثم ضع رقم الصورة أمام العبارة المناسبة.



الرقم	العبارة
.....	أ- أحترم أوقات النوم و لا أسهر لوقت متأخر
.....	ب- أزور الطبيب عند الضرورة (الإصابة بالمرض)
.....	ج- أمارس الرياضة بانتظام
.....	د- أخرج إلى الهواء من حين إلى آخر (المنزهات والحدائق العمومية)
.....	هـ- استعمل منديلًا لتنظيف أنفي أو عندما أعطس
.....	و- أهوي غرفتي و الأماكن المغلقة التي أمكث فيها

التمرين الرابع: (03 نقاط)



بعد خروج أحمد من المدرسة، أسرع مباشرة إلى الملعب أين وجد أصدقاءه للعب مباراة في كرة اليد.
عند الانتهاء من المباراة توجه أحمد مباشرة إلى محل للإطعام السريع و تناول وجبة سريعة، مع شرب قارورة مياه غازية و تناول بعضًا من الحلويات والعلك اللذان اشتراهما على بائع الرصيف.
و عندما وصل أحمد إلى منزله شعر بالآلام في معدته و أسنانه، فنقل إلى المستشفى، أين تم تشخيص تسبب غذائي و تسوس في أسنانه.
1- إحصي التصرفات غير السليمة التي قام بها أحمد و تسببت في مرضه.
2- قدم له نصائح ليعتني بصحته.

الإجابة

1- التصرفات غير السليمة التي قام بها أحمد وتسببت في مرضه هي:

2- النصائح التي أقدمها له ليعتني بصحته هي: