

التقويم الاشهادي الأول في مادة التربية المدنية - للسنة الثالثة ابتدائي

التمرين الأول : أجب بصحيح أو خطأ: (5×0.5)

2.5

- 01 - النّظافة هي الإسراف في الماء .
- 02 - الإكثار من السكّريات يُسبّب السُّمنة .
- 03 - الأغذية المكشوفة في الشارع أظعمة خطيرة .
- 04 - من آداب الأكل مضغ اللقمة جيّداً .
- 05 - أتناول طعامي دون غسل يدي .

التمرين الثاني : اربط بما يناسب : (4×0.5)

02

• من آداب الأكل

• من القواعد الصحيّة للأكل

- غسل الخضر
- قول بسم الله
- تصغير اللقمة
- تنظيم أوقات الأكل

التمرين الثالث : أكمل ملء الفراغ بالكلمة المناسبة : (5×0.5)

2.5

إسراف - المكان - الماء - المبدّرين - الجسم

النّظافة هي تنقيّة واللباس و الذي نعيش فيه ، وذلك باستعمال لكن دون لأن الله لا يحبّ

الوضعية الادماجية :

03

تناولت ليلي في فترة الإستراحة : رقائق البطاطا - علبة ياغورت - شوكولاتة - قارورة مشروبات غازية ، وعندما دخلت القسم أصابها ألم شديد في بطنها .

* أذكر الأغذية الصحيّة التي تناولتها ليلي :

* أذكر الأغذية غير الصحيّة :

* ماذا أصاب ليلي ؟

* ماهو السبب ؟

* بماذا ننصح ليلي ؟

بالتوفيق أبطالي

"زكيز نضف الطريق للخل الصحيح"

إمضاء الولي

ملاحظة الأستاذة

العلامة

10