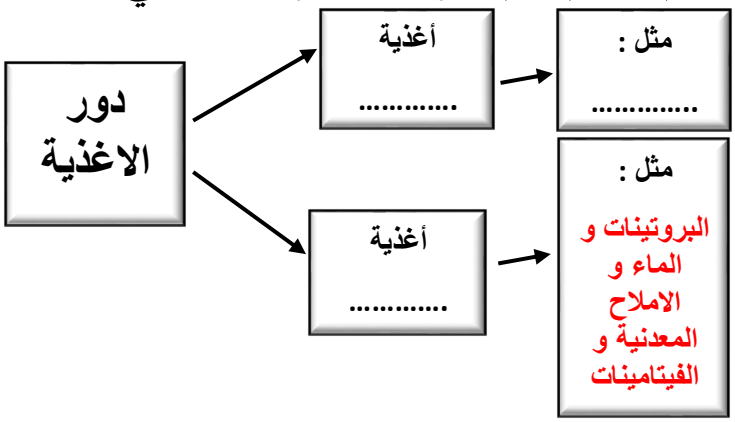
صفحة أستاذ و أستاذة لمادة علوم الطبيعة و الحياة متوسط

السنة اولى متوسط	السنة الدراسية 2025_2024	التوقيت : ساعة و نصف

الاختبار الأول للثلاثي الأول في مادة علوم الطبيعة و الحياة

التمرين الأول : (6ن)

الغذاء يلعب دورًا حيويًا في حياة الكائنات الحية، حيث يُعتبر المصدر الأساسي للطاقة والبناء

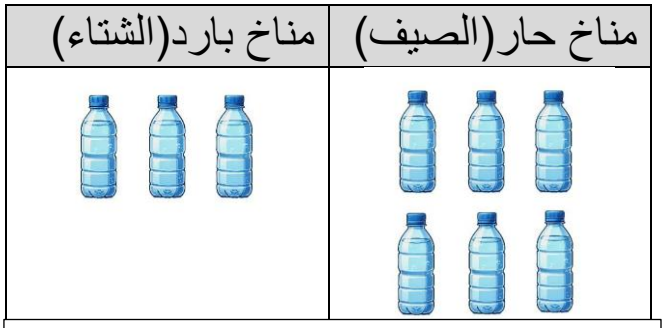


1. اكمل المخطط الموالي
2. عرف الغذاء الكامل

التمرين الثاني : (6ن)

حسين تلميذ في السنة الأولى متوسط ذهب لزيارة جده برفقة أخيه الكبير الرياضي و زوجة اخيه الحامل

السند 1



السند 2

"جزء من راتب غذائي لحسين في مناخين مختلفين"

1. اذكر أنواع الرواتب الغذائية لأفراد العائلة
2. ا- اشرح سبب اختلاف الراتب الغذائي في المناخين البارد و الحار
   ب- حدد جميع العوامل المتسببة في تغيير الراتب الغذائي
3. عرف الراتب الغذائي

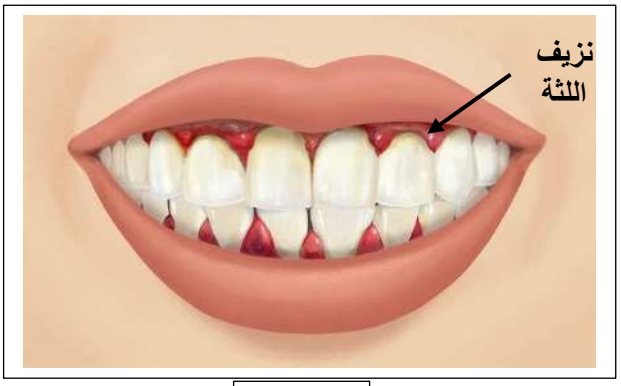
الوضعية الادماجية : (8ن)

شاهد تلميذ فيلم وثائقي عن القراصنة فلاحظ ان كل القراصنة يشتركون في اعراض مثل نزيف اللثة و تسوس الاسنان فقرر سؤال استاذه عن ذلك فاخبره انهم مصابين بأحد امراض سوء التغذية بسبب نظامهم الغذائي

السندات :

النظام الغذائي للقراصنة
يتناول القراصنة في نظامهم الغذائي المعلبات و الأسماك فقط دون تناول الخضروات او الحمضيات

السند 2



السند 1

السند 3

1. تعرف على المرض الذي أصيب به القراصنة
2. فسر سبب المراض
3. اذكر قواعد التغذية السليمة .

الأستاذ : متوسطة : البشير الابراهيمي المادة : علوم الطبيعة و الحياة

الموارد المستهدفة من التقويم: الراتب الغذائي - تركيب الأغذية - دور الأغذية - التوازن الغذائي

التمرين	السؤال	الإجابة النموذجية	النقطة	الملاحظة
الاول	ج1	✓ أغذية الطاقة – مثل الغلوسيدات و الدسم ✓ أغذية البناء و النمو و الصيانة	4ن	
	ج 2	الغذاء الكامل هو الغذاء الذي يحتوي على جميع العناصر الغذائية بكميات متقاربة مثل الحليب	2ن	
الثاني	ج1	✓ الراتب الغذائي لسمير هو راتب النمو ✓ الراتب الغذائي للجد هو راتب الصيانة ✓ الراتب الغذائي للاخ الرياضي هو راتب العمل ✓ الراتب الغذائي لزوجة الأخ الحامل هو راتب الانتاج	0.5ن \ 4	
	ج 2	✓ ا- سبب اختلاف الراتب الغذائي في السند الثاني راجع لتغير درجة الحرارة (عامل المناخ) حيث يحتاج سمير للماء بكثرة عند ارتفاع درجة الحرارة بينما ينقص احتياجه للماء عند انخفاضها ✓ ب- العوامل المتسببة في اختلاف الرواتب الغذائية : المناخ – العمر – الجنس – حالة الجسم – النشاط	1, 5 ن2 \	
	ج3	الراتب الغذائي هو كمية الأغذية اللازمة لتلبية حاجيات الجسم خلال 24 ساعة	1 ن	

الوضعية الإدماجية : 8 ن

السؤال	المعيار	المؤشرات	التنقيط		
			م 1	م 2	م
ج 1	الوجاهة	عدم الخروج عن منطوق السؤال			0.5
	الاستعمال السليم للأدوات	استعمال السياق و الوثيقة 1 والوثيقة 2			0.5
	الانسجام	المرض الذي أصيب به القراصنة هو الاسقربوط			1.5
ج 2	الوجاهة	عدم الخروج عن منطوق السؤال			0.5
	الاستعمال السليم للأدوات	استعمال الوثيقة 1 و المكتسبات القبلية			0.5
	الانسجام	سبب الامراض هو نقص الفيتامين c في النظام الغذائي للقراصنة حيث نلاحظ ان نظامهم الغذائي خالي من الخضروات والحمضيات			1.5
ج 3	الوجاهة	اقتراح قواعد التغذية السليمة			0.5
	الانسجام	يجب ان يكون الراتب الغذائي كاملا و متنوعا و متوازنا و نظيفا و موزعا على وجبات			02
معيار الإتقان ونظافة الورقة		المحافظة على تنظيم ونظافة الورقة			0.5 ن