



الوضعية 01 (8ن):

وضعت أم خالد على طاولة الفطور مختلف الأغذية نذكر منها:

لحم - الخس - الحليب - البيض - سكر أبيض - ماء - الخبز - ملح الطعام

1 - صنف هذه الأغذية حسب الأصل والمصدر.

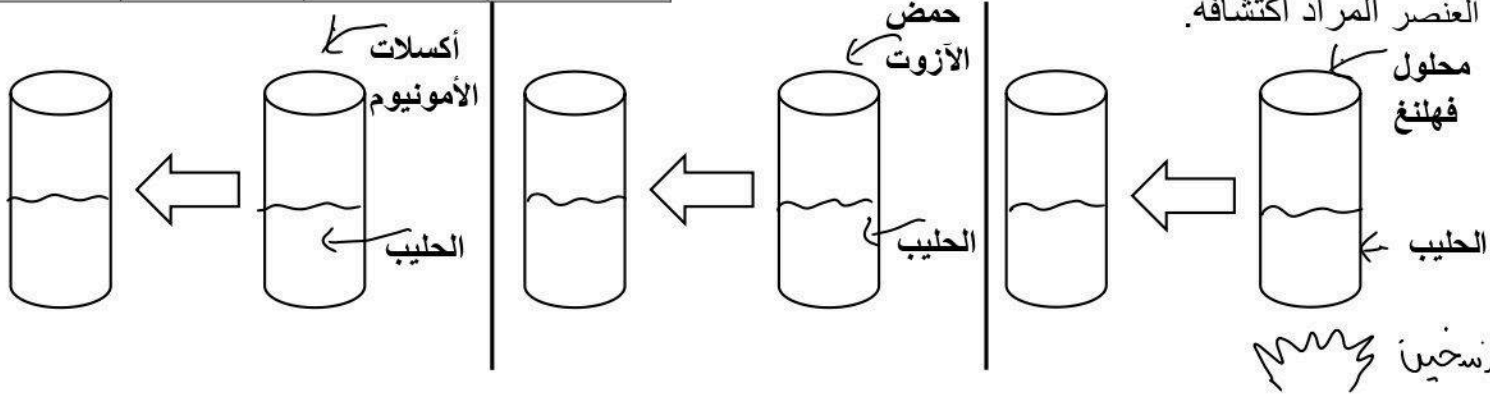
2 - لاحظ الجدول التالي وأجب عن الأسئلة.

- صنف الأغذية المبينة في الجدول حسب التركيب.

- صنف " السكر واللحم " حسب العنصر السائد فيه.

3 - لاحظ التجارب التالية وضع نتيجة لكل تجربة مع ذكر

الغذاء	بروتينات	غلوسيدات	الدهن
لحم	26	0	1,2
سكر أبيض	0	99,3	0
الخبز	9	51	3,2



العنصر الغذائي المكتشف هو العنصر الغذائي المكتشف هو العنصر الغذائي المكتشف هو

الوضعية 02 (4ن):

يعاني أمين في الآونة الأخيرة من نزيف في اللثة وتعري الأسنان وتاكلها، مما يدل على أنه يعاني من مرض.

1 - ما هو المرض الذي يعاني منه أمين؟

2 - ما سبب هذا المرض؟

3 - ما هو علاج هذا المرض؟

الوضعية الإدماجة (8ن):

تعمل الأم جاهدة لتنظيم واختيار أحسن الأغذية لعائلتها الصغيرة المكونة من: الأب العامل، ولد بالغ رياضي، والجدة المقعدة على كرسي متحرك، والطفل الرضيع.

1 - ما دور الغذاء الذي ستقدمه الأم لكل من الأب والجدة مع ذكر العناصر الغذائية المكونة له.

إذا علمت أن الأم عاملة وتبين أنها حامل في الآونة الأخيرة.

2 - اقترح لأفراد هذه الأسرة الراتب الغذائي المناسب.

3 - ماهي خصائص ومميزات الراتب الغذائي للأم؟

4 - ماهي الوجبة التي ستقدمها الأم لطفلها الرضيع؟ فسر ذلك.