

## التمرين الأول : 6 نقاط

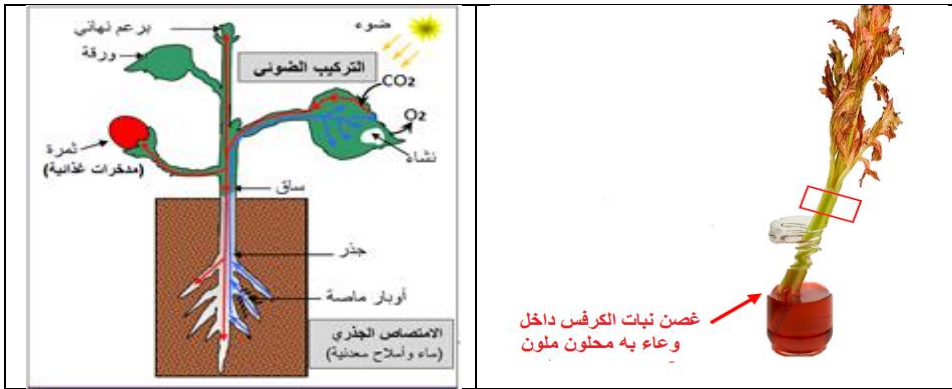
يتناول الانسان الأغذية يوميا لتلبية حاجيات جسمه ، و تختلف الكمية المتناولة من شخص لآخر حسب عوامل درستها سابقا:

| الشخص/ المواد العضوية           | بروتينات % | سكريات % | دسم % |
|---------------------------------|------------|----------|-------|
| أنس شاب رياضي عمره 20 سنة       | 13         | 61       | 35    |
| ايمان طالبة جامعية عمرها 20 سنة | 13         | 49       | 32    |
| خالد تلميذ عمره 11 سنة          | 29         | 47       | 27    |

1. قدم تعريفا للراتب الغذائي
2. قارن بين راتيبي أنس و خالد و استخرج من الجدول العوامل المتحكممة في اختلاف الرواتب الغذائية.

## التمرين الثاني : 6 نقاط

يركب النبات المادة العضوية على مستوى الورقة ، و هو يحتاج للنسغ الناقص الذي يأخذ مسارا محددا ليستعمل في هذه العملية، لتوضيح ذلك نجري التجربة (الوثيقة 1):



الوثيقة 2



الوثيقة 1

1. سجل ملاحظتك من تجربة الوثيقة 1 و استنتج مسار النسغ الناقص
2. حدد مصير المادة العضوية المركبة على مستوى الأوراق.

## الوضعية الإدماجية: 8 نقاط

يعاني العديد من الاطفال و خاصة في الدول الفقيرة أمراضا متعلقة بسوء التغذية بسبب نقص الغذاء او بسبب سلوكات غذائية غير صحية ، ياسين أحد هؤلاء الاطفال يعاني من مرض على مستوى الأسنان مما اثر سلبا على صحته:

| <p>برتقال<br/>ليمون<br/>كيوي<br/>طماطم<br/>أناناس<br/>فراولة<br/>فلفل</p> | <table> <tr> <th>ياسين</th><th>طفل سليم</th><th></th></tr> <tr> <td>كمية كافية</td><td>كمية كافية</td><td>أغذية حيوانية</td></tr> <tr> <td>كمية قليلة</td><td>كمية كافية</td><td>أغذية نباتية</td></tr> <tr> <td>كمية قليلة جدا</td><td>كمية كافية</td><td>أغذية تحتوي على فيتامين C</td></tr> </table> | ياسين                     | طفل سليم |  | كمية كافية | كمية كافية | أغذية حيوانية | كمية قليلة | كمية كافية | أغذية نباتية | كمية قليلة جدا | كمية كافية | أغذية تحتوي على فيتامين C |  |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------|--|------------|------------|---------------|------------|------------|--------------|----------------|------------|---------------------------|--|
| ياسين                                                                     | طفل سليم                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                           |          |  |            |            |               |            |            |              |                |            |                           |  |
| كمية كافية                                                                | كمية كافية                                                                                                                                                                                                                                                                                              | أغذية حيوانية             |          |  |            |            |               |            |            |              |                |            |                           |  |
| كمية قليلة                                                                | كمية كافية                                                                                                                                                                                                                                                                                              | أغذية نباتية              |          |  |            |            |               |            |            |              |                |            |                           |  |
| كمية قليلة جدا                                                            | كمية كافية                                                                                                                                                                                                                                                                                              | أغذية تحتوي على فيتامين C |          |  |            |            |               |            |            |              |                |            |                           |  |

الوثيقة 3: أغذية تحتوي على فيتامين C

الوثيقة 2

الوثيقة 1

التعليمات: اعتمادا على الأسناد و مكتسباتك السابقة:

- 1- سم المرض الذي اصاب ياسين و حدد أعراضه
- 2- فسر سبب اصابته بهذا المرض.
- 3- قدم نصيحتين لزملائك لتفادي هذا المرض.