

الوضعية الأولى :

ضَع « صَحِيح » أَوْ « خَطَأ » أَمَامَ كُلِّ عِبَارَةٍ

- الأَكْلَاتُ الصَّحِيَّةُ تَسَبِّبُ التَّسْوُسَ .
- اغْسَلْ يَدَيَّ قَبْلَ وَ بَعْدَ الأَكْلِ .
- الإِكْتِنَارُ مِنَ الأَطْعِمَةِ الدَّسِيمَةِ يُسَبِّبُ الأَمْرَاضَ
- تَنْظِيفُ الأَسْنَانِ بِالفُرْشَاةِ وَالمَعْجُونِ بَعْدَ كُلِّ وَجْبَةٍ
- اغْلِقْ الحَنْفِيَّةَ بَعْدَ كُلِّ اسْتِعْمَالٍ

الوضعية الثانية :

صَنِّفِ الأَغْذِيَّةَ حَسَبَ الجَدْوَلِ
مَشْرُوبَاتٌ غَازِيَّةٌ ، حَلِيبٌ ، رَقَائِقُ البَطَاطَا ، الثَّقَافُ ، حَسَاءٌ خُضِرٍ

أَغْذِيَّةٌ صَحِيَّةٌ	أَغْذِيَّةٌ غَيْرُ صَحِيَّةٍ
.....	
.....	
.....	

الوضعية الثالثة :

أَكْمِلْ بِمَا يُنَاسِبُ : (مُتَوَازِنَةٌ ، تَنْظِيمٌ ، الجِسْمُ ، صَحِيَّةٌ)
لِلْحِفَازِ عَلَى سَلَامَةٍ مِنْ الأَمْرَاضِ وَ الأَوْبِنَةِ يَحِبُّ أَنْ
تُعْذِيهِ تَعْذِيَةً أَوَّلًا بِلِقْبَاعِ عِدَّةِ قَوَاعِدَ تَتَعَلَّقُ بِالتَّغْذِيَةِ
وَ أَوْقَاتٍ تَنَاولُهَا.

الوضعية الرابعة :

لِلأَكْلِ آدَابٌ وَجَبَ عَلَيْنَا التَّحَلِّيَ بِهَا ، أَذْكَرُ ثَلَاثًا مِنْهَا

1.
2.
3.