

التقويم الفصلي الأول في التربية العلمية والتكنولوجية

التمرين الأول : أضع إشارة (x) في الخانة المناسبة :

- أنا أنمو باستمرار فيزداد :

طولي

☐

لساني

☐

وزني

☐

التمرين الثاني : أضع (صحيح) أو (خطأ) أمام كل عبارة :

- عِنْدَ النَّفْسِ يَرْتَفِعُ الصَّدْرُ وَيُنْخَفِضُ (.....)
- الْغِذَاءُ الصَّحِيحُ هُوَ تَنَاوُلُ الْحَلَوِيَّاتِ فَقَطْ (.....)
- يَنْمُو جِسْمُ الْإِنْسَانِ كُلَّمَا تَقَدَّمَ فِي السِّنِّ (.....)
- النَّفْسُ غَيْرُ ضَرُورِيٍّ لِلْحَيَاةِ (.....)
- أَسْهَرُ إِلَى سَاعَةٍ مُتَأَخِّرَةً مِنَ اللَّيْلِ (.....)

التمرين الثالث : أضع في الجدول كلَّ غذاءٍ في الخانة المناسبة:

المشروبات الغازية - الخضار - الحلويات - الفواكه - الماء

غذاء صحي	غذاء غير صحي

التمرين الرابع : أملئ الفراغ بما يناسبه : ينخفض - يرتفع - وزني - طولي

- أثناء الشهيق يدخل الهواء إلى جسمي ف..... صدري

وعند الزفير يخرج الهواء منه ف..... صدري .

- عندما أنمو يزداد

.....

