



الْوَضْعِيَّةُ 1: أَكْمِلْ:

لِلْحِفَاطِ عَلَى سَلَامَةِ الْجِسْمِ مِنَ الْأَمْرَاضِ يَجِبُ

الْوَضْعِيَّةُ 2: أَجِيبْ بِ (صَحِيح) أَوْ (خَطَأ):

- أغسل يدي قبل الأكل (.....)
- أقول بسم الله بعد الانتهاء من الأكل (.....)
- أقرأ تاريخ نهاية الصلاحية قبل تناول المنتج (.....)
- تنظيم أوقات الأكل يحافظ على معدتي (.....)

الْوَضْعِيَّةُ 3: تسوس الأسنان، فقر الدم ، التسمم

- نقص التغذية يسبب
- الإفراط في تناول السكريات يسبب
- تناول الأغذية منتهية الصلاحية يسبب

الْوَضْعِيَّةُ 4:

جَلَسَ وَسِيمٌ عَلَى مَائِدَةِ الطَّعَامِ وَتَنَاوَلَ بِسُرْعَةٍ قِطْعَةً اللَّحْمِ الْكَبِيرَةِ الَّتِي كَانَتْ بِجَانِبِ أَخِيهِ حَمِيدٍ.

- هَلْ هَذَا سُلُوكٌ جَيِّدٌ ؟
- بِمَاذَا تَنْصَحُهُ