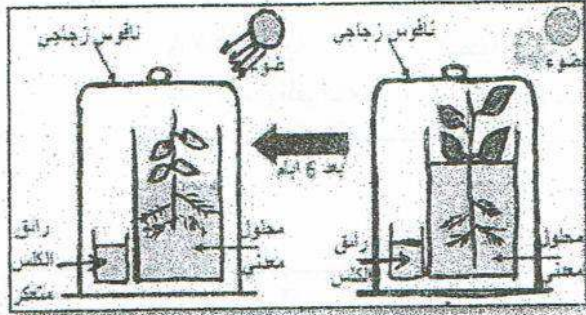


اختبار الثلاثي الاول في مادة علوم الطبيعة و الحياة

التمرين الأول:

النبات الاخضر كائن حي يحتاج الى اغذية كباقي الكائنات الحية لكي ينمو ، و لتحديد العناصر الغذائية الاساسية لنموه اليك التجربة الموضحة في الوثيقة :



قمنا بسقي النبات الاخضر بالماء و الاملاح المعدنية ووفرنا له غاز ثاني اكسيد الكربون و عرضناه للضوء ، بعد 6 ايام لاحظنا ذبول و موت النبات.

الوثيقة 01

- 1- حدد دور رافق الكلور.
- 2- فسر سبب ذبول و موت النبات في التجربة.
- 3- استنتج العناصر الضرورية لنمو النبات الاخضر.

التمرين الثاني :

تتكون عائلة احمد من امه الحامل و ابوه الذي يعمل شرطي و اخوه ذو الخمس سنوات ، حيث تحرص امه على اختيار راتبهم الغذائي اليومي بدقة كما هو موضح في الوثيقة :



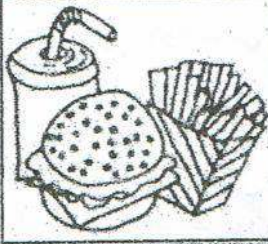
- 1- عرف الراتب الغذائي .
- 2- حدد نوع الراتب الغذائي لكل من ابيه و امه و اخيه الصغير.
- 3- فسر سبب اختلاف الحاجيات الغذائية لافراد عائلة احمد.

الوضعية الادماجية :

أكد مختصون في التغذية على تغير النظام الغذائي الحالي فقد زاد استهلاك البيتزا و البطاطا المقلية المقرمشة (الشيبس) و أصبح الانسان يعتمد في تغذيته على الاكلات السريعة ، بينما قل استهلاك الخضر و الفواكه و البقوليات كالعدس
ادى هذا التغير في الغذاء الى انتشار امراض عديدة نتيجة سوء التغذية مثل السمنة و النحافة و فقر الدم

تركيب الوجبة السريعة :

75 ٪ غلوسيدات ، 8 ٪
بروتينات ، 17 ٪ دسم ،
الاملاح المعدنية و
فيتامينات قليلة جدا



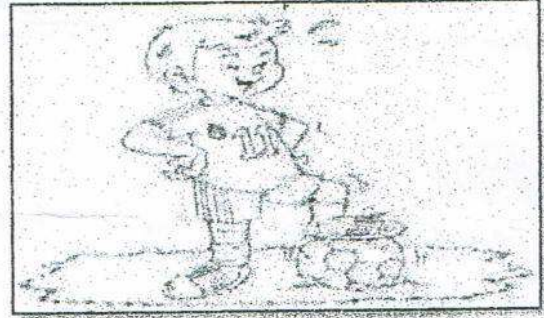
تذكر اليونيسيف ان 340 مليون طفل في العالم يعانون من جوع خفي يؤدي للنحافة لانهم يحصلون على عدد كافي من السعرات الحرارية ، ولكن تلك الحريات تنقصها المعادن و الفيتامينات ، خاصة C و A الضرورية لنموهم (الحديد ، اليود ، فيتامين ب) بسبب نقص الفواكه و الخضر و منتجات حيوانية

السند 2

غني ب:	الغذاء
الحديد و البروتينات	العدس
الاملاح المعدنية و عدة فيتامينات ..	الخضر
السكريات و فيتامين C	البرتقال

السند 4

السند 1



السند 3

بالاعتماد على السياق و الاسناد و مكتسباتك :

- 1- اذكر سبب تعرض بعض اطفال العالم لمرض السمنة و بعضهم الاخر لمرض النحافة.
- 2- قدم نصيحتين للوقاية من هذين المرضين (نصيحتان لكل مرض).

بالتوفيق