



الاسم و اللقب :



اختبار الفصل الأول في مادة: التربية العلمية

النشاط الأول (2.5ن): أكتبُ إسمَ المجموعةِ الغذائيةِ التي ينتمي إليها كُلُّ نوعٍ مما يأتي :



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

النشاط الثاني (2ن): "سوء التغذية أو الإفراط في تناول الأغذية الدهنية والسكرية يسببان مشاكل صحية خطيرة"

• أذكر منها أربعة أمراض : 1

2 3 4



النشاط الثالث (2.5ن): ألونُ البالونَ الذي يحملُ الإجابةَ الصحيحة :

التدخين النوم الجيد الرياضة سُلوُكٌ يُشكِّلُ خطراً على نشاط القلب	ينقص النبض يتسارع النبض يتوقف النبض عندما يزيد الجهد العضلي	65 دقة 95 دقة 130 دقة يبلغ النبض للشخص في حالة المشي	الأذن العنق الأنف لأجس النبض أضع السبابة والوسطى على	دقيقة واحدة ثلاثون ثانية ساعة واحدة النبض هو عدد دقات القلب خلال
---	---	--	--	--

النشاط الرابع (3ن): أكمل الجدول بوضع علامة (X) في الخانة المناسبة :

نمط التنقل			النظام الغذائي			سطح إرتكازه على الأرض			إسم الحيوان
الطيران	القفز	الركض	عاشب	لاحم	كالحش	أخمصي	أصبعي	الحوافر	
X									النسر
								X	الحصان
					X				القرود

بالتوفيق

