

المادة: التربية العلمية
المستوى: الثالثة ابتدائي

الاسم واللقب:
التاريخ: 2022/12/08

اختبار الفصل الأول

التمرين الأول:

أجب بصحيح أو خطأ أمام كل عبارة:

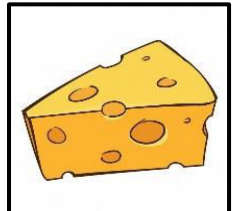
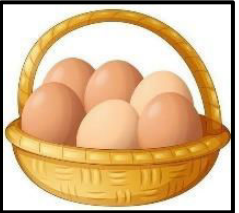
- القلب لا ينبض باستمرار بل من حين لآخر. (.....)
- سوء التغذية يسبب الهزال. (.....)
- الإكثار من أكل الحلويات يسبب السمنة. (.....)
- يوجد القلب في الجهة اليمنى من الصدر. (.....)
- تصنف الأغذية إلى أربع مجموعات. (.....)

التمرين الثاني:

اربط الغذاء بالمجموعة الغذائية التي ينتهي إليها:

مدرسة "الرجاء والتفوق" الخاصة

Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

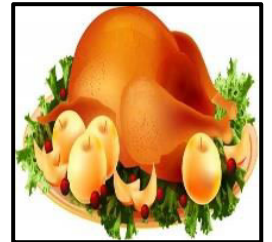


مجموعة الحليب ومشتقاته

مجموعة اللحوم

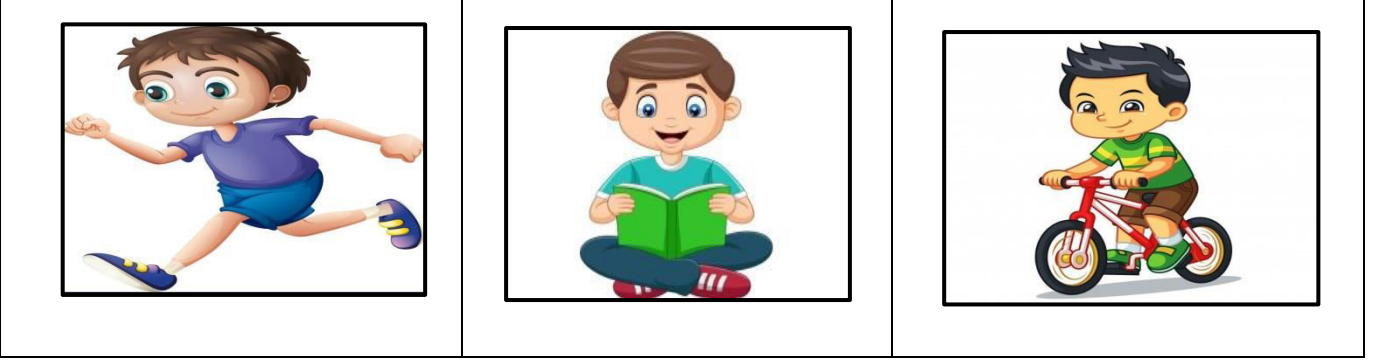
مجموعة الزيوت والدهون

مجموعة الخضار والفواكه



التّمرين الثالث:

صِلْ كُلَّ رَسْمٍ بِالْبِطَاقَةِ الْمُنَاسِبَةِ:



نَبْضَاتُ الْقَلْبِ
عَادِيَّةٌ

نَبْضَاتُ الْقَلْبِ
سَرِيعَةٌ



Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

التّمرين الرابع:

مُحَمَّدٌ طِفْلٌ فِي الثَّامِنَةِ مِنْ عُمْرِهِ، غِذَاؤُهُ الْمُفْضَلُ هُوَ الْوَجَبَاتُ السَّرِيعَةُ الَّتِي تُبَاعُ فِي الْمَحَلَّاتِ،
حَتَّى أَصْبَحَ مُدْمِنًا عَلَيْهَا وَشَكَّلَتْ لَهُ مَشَاكِلَ صِحِّيَّةً.
- مَا هُوَ الْمَرَضُ الَّذِي أَصَابَ مُحَمَّدًا؟



- أَذْكَرُ بَعْضَ الْأَطْعِمَةِ غَيْرِ الصَّحِيَّةِ الَّتِي يَتَنَاوَلُهَا مُحَمَّدٌ؟

..... (1)

..... (2)

..... (3)

المادة: التربية العلمية
المستوى: الثالثة ابتدائي

الاسم واللقب:
التاريخ: 2022/12/08

تصحيح اختبار الفصل الأول

التمرين الأول:

أجب بصحيح أو خطأ أمام كل عبارة:

- القلب لا ينبض باستمرار بل من حين لآخر. (خطأ)

- سوء التغذية يسبب الهزال. (صحيح)

- الإكثار من أكل الحلويات يسبب السمنة. (صحيح)

- يوجد القلب في الجهة اليمنى من الصدر. (خطأ)

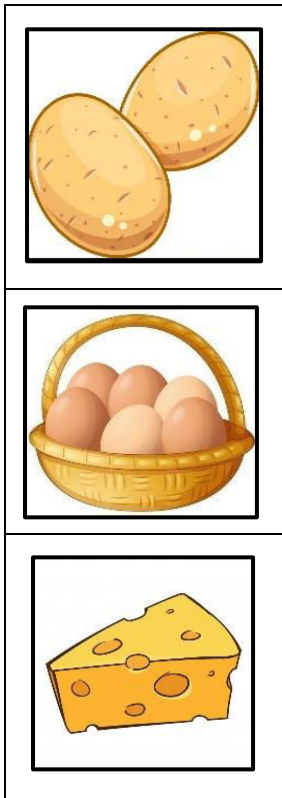
- تصنف الأغذية إلى أربع مجموعات. (خطأ)

التمرين الثاني:

اربط الغذاء بالمجموعة الغذائية التي ينتهي إليها:

مدرسة "الرجاء والتفوق" الخاصة

Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE



مجموعة الحليب ومشتقاته

مجموعة اللحوم

مجموعة الزيوت والدهون

مجموعة الخضار والفواكه



التّمرين الثالث:

صِلْ كُلَّ رَسْمٍ بِالْبِطَاقَةِ الْمُنَاسِبَةِ:

		
---	---	---

نَبْضَاتُ الْقَلْبِ
عَادِيَّةٌ

نَبْضَاتُ الْقَلْبِ
سَرِيعَةٌ

	
---	--

Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

التّمرين الرابع:

مُحَمَّدٌ طِفْلٌ فِي الثَّامِنَةِ مِنْ عُمْرِهِ، غِذَاؤُهُ الْمُفْضَلُ هُوَ الْوَجَبَاتُ السَّرِيعَةُ الَّتِي تُبَاعُ فِي الْمَحَلَّاتِ، حَتَّى أَصْبَحَ مُدْمِنًا عَلَيْهَا وَشَكَّلَتْ لَهُ مَشَاكِلَ صِحْيَةٍ.

- مَا هُوَ الْمَرَضُ الَّذِي أَصَابَ مُحَمَّدًا؟

- الْمَرَضُ الَّذِي أَصَابَ مُحَمَّدَ هُوَ الْبِدَانَةُ.

- أَذْكَرُ بَعْضِ الْأَطْعِمَةِ غَيْرِ الصَّحِيَّةِ الَّتِي يَتَنَاوَلُهَا مُحَمَّدٌ؟

(1) الْحَلْوَيَاتِ.

(2) الْبَطَاطَا الْمَقْلِيَّةِ.

(3) الْبَيْتَزَا.

