

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

السنة الدراسية: 2022 _ 2023

مديرية التربية لولاية باتنة

متوسطة: الأخوين بلعابد- حملة 2 -

المدة: ساعة ونصف

المستوى: السنة أولى

الاسم واللقب: القسم:

اختبار الثلاثي الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة

الوضعية الأولى:

من أجل التعرف على تركيب الأغذية ودورها في الجسم إليك الوثيقة التالية:

(1) قدم تعريفا للأغذية المركبة و الأغذية البسيطة.

الأغذية المركبة:

الأغذية البسيطة:

(2) حدد دور السكريات و البروتينات و الدسم في الجسم.

دور السكريات:

دور البروتينات:

دور الدسم:

الوضعية الثانية:

يتناول الإنسان الأغذية لتلبية احتياجات جسمه، و تختلف الكمية المتناولة من شخص لآخر حسب عوامل درستها سابقا:

الشخص	الاحتياجات الغذائية	بروتينات	سكريات	دسم
رياضي	غ61	غ566	غ87	
تلميذ يدرس سنة أولى	غ81	غ441	غ95	
امرأة حامل في الشهر السادس	غ64	غ312	غ74	
جدة مسنة	غ42	غ210	غ43	

1. حدد نوع الراتب الغذائي لكل شخص.

الرياضي: التلميذ:

المرأة الحامل: الجدة المسنة:

2. حدد العوامل التي تؤدي إلى اختلاف الراتب الغذائي من شخص لآخر.

3. قدم تعريفا للراتب الغذائي.

الوضعية الإدماجية:

يقضي البحارة أسابيع عديدة في البحر على متن مراكبهم، و أثناء رحلتهم الطويلة يكتفون بتناول أغذية معلبة فقط (كاللحم المملح والسمك المجفف والجبن) ورغم وفرة هذه الأغذية إلى أن البحارة كانوا يعانون من اضطرابات خطيرة تتمثل في : ضعف شديد، سقوط الأسنان ونزيف في لثة الفم.



السند 2: يعتبر كل من الليمون والبرتقال من الحمضيات الغنية بالفيتامين C

السند 1: نزيف في اللثة

التعليمات: اعتمادا على السياق والسندات ومكتسباتك القبلية اجب على مايلي:

1- حدد الأعراض التي يعاني منها البحارة.

.....
.....
.....

2- فسر سبب هذه الأعراض .

.....
.....
.....

3- استنتج اسم المرض الذي يعاني منه البحارة .

.....
.....
.....

4- اقترح حل لتفادي هذا المرض.

.....
.....
.....



بالتوفيق