

الاسم :
اللقب :

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية

الموسم الدراسي 2021/2020

مدرسة بلقروم الحاج

المدة : ساعة و نصف

اختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية

المستوى: السنة الثالثة ابتدائي

العلامة

10

التمرين الأول (2.5 ن): أجب بـ (صحيح) أو (خطأ) على العبارات التالية :

- تَنظِيفُ الأسنان يُسَبِّبُ النَّسُوس
.....
- مِنْ آدَابِ الْأَكْلِ أَنْ تَأْكُلَ بِسُرْعَةٍ
.....
- تَتَأَوَّلُ أَغْذِيَّةٌ مُنْتَهِيَةُ الصَّلَاحِيَّةِ تُسَبِّبُ التَّسَمُّمَ
.....
- اسْتَعْمِلْ كَمِيَّةً كَبِيرَةً مِنَ الْمَاءِ لِكَيْ أَصْبَحَ نَظِيفًا
.....
- النَّظَافَةُ هِيَ تَنْقِيَّةُ الْجِسْمِ هِ النَّاسِ هِ الْمَكَائِ الدَّمِ نَعِشْ فَنَه
.....

التمرين الثاني (2 ن)

- السُّمْنَةُ سَبَبُهَا
.....
- الْمَشْرُوبَاتُ الْغَازِيَّةُ
.....
- الإسْرَافُ فِي شِرَاءِ الْأَغْذِيَّةِ يُؤَثِّرُ عَلَى
.....
- فَقْرُ الدَّمِ سَبَبُهُ
.....
- نُقْصٌ فِي التَّغْذِيَةِ
.....
- خَطَرًا عَلَى الصِّحَّةِ
.....

التمرين الثالث (4 ن): أملأ الفراغ بما يلي :

- فَايِدَةُ - السُّمْنَةُ - الْجِسْمُ - الْأَسْنَانُ - الْعِظَامُ - أَضْرَارًا - تَتَأَوَّلُهُ - الصِّحِّي
يُعْرِفُ الْغِذَاءَ غَيْرَ بِأَنَّهُ الطَّعَامُ الَّذِي لَا يَحْتَاجُهُ وَلَا يُقَدِّمُ أَيُّ
بَلْ يُسَبِّبُ مِثْلُ وَ السُّكْرِي وَ هَشَاشَةُ
و تَسَوَّس لِذَا تَجَنَّب
.....

التمرين الرابع (4 ن): أذكر ثلاث (03) تصرفات سليمة في حال وقوع حادث التَّكْهَرُب :

- 1/
- 2/
- 3/